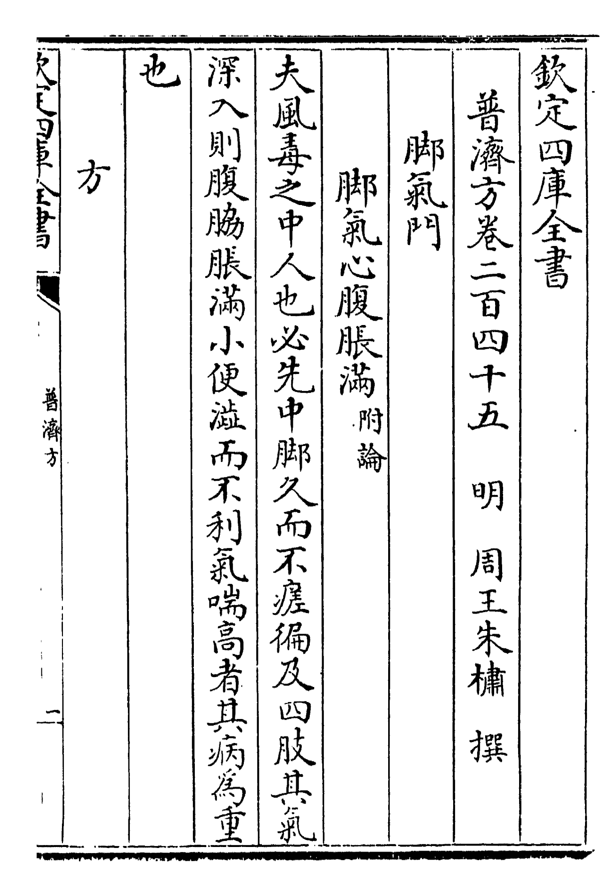
四庫全書

子部



普濟方卷二百四十五　　明　周王朱橚　撰

脚氣門

脚氣心腹脹滿附論

夫風毒之中人也必先中脚久而不瘥徧及四肢其氣深入則腹脇脹滿小便澁而不利氣喘高者其病為重也

方

杉節湯出直指方專治脚氣攻心痛悶脹滿不食

青皮 陳皮 天台烏藥 雞心檳榔 宣木瓜

乾杉木節 半夏製 枳殼製 宿砂仁 赤茯苓各五錢

丁香 茴香微炒 大腹皮 紫蘇子微炒 北梗 蘿蔔子微炒 甘草炙各一分

右剉每三錢水一盞半生薑五片煎至八分去滓溫服

昆布丸一名吳茱萸丸能治脚氣夏盛秋歇毒氣既謝風緩猶

在若諸病皆退但若食腹脹不安爲氣在咽喉吐不出嚥不入心悶痰滿食巳吐醋水者若先服諸藥及湯酒等兼服之不相違忤

呉茱萸　萆撥　茯苓　白朮　麴　葶藶炒　昆布各四兩洗　杏仁去皮尖炒　枳殼　大黄　乾薑炒　旋復花二兩五錢　橘皮三兩五錢

右搗篩蜜和爲丸如梧桐子飲服十九日二服利多減之不利加之常令微利覺病退則止發便服之不

可常服令瘦人六七日半合之或三分減一分不爾酸敗一本有半夏六兩以湯洗熬之射干三兩又一本無旋復花乾薑大黄杏仁橘皮忌羊肉餳桃李雀肉酢物

治脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者出本草

用檳榔爲末以檳榔殼斗或茶飲豉汁中調服方寸匕甚利

治脚氣煩悶益心力方出本草

取青魚和韭白煮食之

治脚氣腫滿轉上入腹殺人出本草

取赤小豆一升水五升煮熟去豆適寒温浸冷即重温之

肉荳蔻丸 治久患脚氣腹脹膝腫

肉荳蔻 人參 陳橘皮湯洗去白炒各一兩 木香一兩五錢 桂去麄皮三分 檳榔煨剉 赤芍藥 柴胡去蘆 枳殼去瓤麸炒各一兩五錢 厚朴去麄皮除土生薑炙令烟盡 高良薑各三分 吳茱萸湯洗焙乾

炒五錢

右爲末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心温酒下二十丸晚再服

沉香散 治脚氣心腹脹滿四肢壅悶不思飲食宜服

沉香三分剉 大腹皮一兩剉 赤茯苓一兩 木香五錢 枳殼三分麸炒去瓤 檳榔一兩 吴茱萸五錢湯浸七次焙乾微炒 赤芍藥五錢 桂心 三分 川大黄一兩碎炒 訶梨勒皮一兩 桑根白皮一兩剉

右爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎六分

去滓不計時候温服

木瓜丸出聖惠方專治脚氣心腹脹滿脚膝浮腫上氣喘促

木瓜一兩乾者 赤茯苓五錢 木香五錢 桂心一分 沉香一兩 陳橘皮一兩浸去白穰 紫蘇葉一兩 柴胡一兩去苗 高良薑一兩剉 赤芍藥五錢 檳榔二兩 吳茱萸二分湯浸焙乾

右爲細末煉蜜和搗二三百杵圓如梧桐子大每服不計時候以温酒下三十丸

茯苓散出聖惠方專治脚氣心腹脹滿兩脇妨悶不能飲食

赤茯苓一兩　枳殼一兩麸炒微黄去穣　木香五錢　木通三分剉　川大黄二兩剉碎微炒　訶梨勒皮一兩　鼈甲一兩塗醋炙微黄去裙襴　檳榔一兩　桔梗五錢　紫蘇莖葉一兩　桂心五錢

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

訶梨勒湯出王氏溥濟方能治脚氣疼痛發熱腫悶上攻心腹脹滿吐逆反狀多般大抵地多卑濕處多有此疾

訶梨勒炮皮核　大腹皮用煨熟和　木香　防已　紫蘇莖

葉 乾木瓜去子 羌活去蘆頭 芍藥 沉香鎊 杉木各五錢

右擣篩每服五錢水二盞煎至一盞去滓通口服不計日時再大治風氣上衝

羚羊角丸 治脚氣心腹妨悶兩脇虚脹不思飲食漸覺心滿氣隔不通

羚羊角鎊 茯神去木 木香 防風去蘆 升麻各二兩 赤茯苓去黑皮 大麻仁別擣如膏各三兩 獨活去蘆頭二兩五錢 大腹七枚

連子剉一兩　旋復花一分

右除大麻仁外擣羅為末合和匀煉蜜為丸如梧桐子大每日空腹酒下四十九日一服如腹内先冷加附子炮製去皮臍二兩　大腸秘澁加大黄剉炒二兩五錢　兼氣加檳榔剉二兩五錢　心胷間熱多加麥門冬去心三兩　筋急掣痛加牛膝切焙二兩五錢　皮膚風癢心下防悶加枳殼去穰炒黄一兩五錢　臟氣羸弱加黄耆剉炒三兩

昆布丸　治諸脚氣定時候閤滿腹不能食者四時俱

得服下氣消脹病源云此由風濕毒氣從脚上入於內與臟氣相摶結聚不散故心腹脹急

昆布八兩 射干四兩 茯苓 乾薑各一兩 羚羊角屑 橘皮各三分 杏仁五分去皮尖雙仁炒 蓽撥 吳茱萸 大黃各六分大小便澁者著大黃無不須用

右擣篩蜜和為丸如梧桐子大飲服十五丸利多服七丸以意消息不能食者加白朮六分麴米十分氣發服以前丸得定如不定作檳榔皮湯壓之忌炸物

桃李等物

木香散出聖惠方專治脚氣心腹脹滿壅塞不欲飲食

木香五錢青橘皮一兩湯浸去白穰檳榔一兩訶梨勒皮一兩沉香五錢杉木節五錢剉藿香子五錢炒澤瀉二分赤茯苓一兩紫蘇莖葉一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓不計時候温服

高良薑丸出聖惠方專治脚氣心腹脹滿兩脇疼痛

高良薑三分剉　桂心五錢　當歸三分剉　陳橘皮五錢湯浸去白瓤

威靈仙三分　檳榔三分　牽牛子二兩細炒　羌活三分　蘿蔔子二兩微炒

右為細末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服不計時候以温酒服下三十丸以利為度

牛膝丸　治脚氣食即腹脹喘急不利腰連左脇時掣痛小便日有餘瀝背膊拘悶手心多汗

牛膝剉酒浸一宿焙　木香　訶梨勒皮　兎絲子酒浸擣碎各二

兩五錢赤茯苓去黑皮人參　檳榔煨剉枳殼去穰麩炒各一兩五錢

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空腹温酒下十五九日午再服漸加至三十九

半夏湯出千金方專治脚氣上入腹脹急上衝胷氣急欲絶

半夏一升桂心八兩乾薑五兩甘草　人參　附子各二兩

蜀椒二合

右㕮咀以水一斗煑取三升分三服初稍進恐氣衝

上膈塞不得下少少服通人氣耳

木香飲出直指方專治脚氣入腹攻心嘔悶

南木香　甘草炙　青木香　吴茱萸湯洗七次宣乾各五錢

木瓜　真橘皮　紫蘇莖葉　雞心檳榔各一兩

右剉每服三錢薑五片烏梅一枚煎服

前胡飲　治脚氣攻心腹脹滿嘔吐不食

前胡去蘆頭　生薑切焙　羚羊角鎊　半夏湯洗七遍　大黄剉炒　赤茯苓去黑皮　枳殼去穰麩炒三分各五錢

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎至一盞去滓下朴硝一錢攪匀空腹温服

紫葛飲 治脚氣風毒與臓氣相擊心腹急脹

紫葛炒 大戟炒 黑牽牛瓦上焙半生半熟 大黄剉炒各一兩 木香一兩 乳香少許白研 檳榔五錢煨

右除乳香外擣半匀每服三錢童子小便各半盞葱白三寸蜀椒二十粒煎至六分去滓臨卧温服量虚實用至來日早取下赤汁效第一服病減五分次日

第二服必安

降氣湯　治虛陽上攻氣滯不快上盛下虛隔壅痰實咽乾不利咳嗽中滿喘急氣麁臍腹膨脹滿悶虛煩微渴引飲頭目昏眩腰疼脚弱四肢倦怠此藥專治脚氣上攻中滿氣急更有下元虛冷并尊年氣虛之人素有上壅之患服補藥不得者用之極效大便秘者仍用此藥下黑錫丹養正丹等藥少年氣大便秘上壅脾胃素壯者用此藥神攻丸三黃丸治上壅咽

喉痛者先用降氣不效則服甘桔湯用生甘草桔梗等分加荆芥數穗白水煎服一名紫蘇子湯

半夏五兩 前胡去蘆 甘草 厚朴 當歸各二兩 肉桂 陳皮各三兩

右㕮咀并紫蘇子五兩微炒碾破極難得真須是細而香者共為八味每服四錢水一盞半生薑五片棗一枚煎至八分去滓不拘時服如無真蘇子只服生蘇飲亦佳○凡人中風中氣痰飲腫滿及脚氣等患

多是虚氣上攻胷膈不快不進飲食此藥大能降氣

真仙人降氣湯後加參附五加皮大腹皮之類者却

非其真○若素無脚氣只是上氣喘急不得卧者亦

宜用之或枳殻橘皮紫蘇子人參五味子桔梗各等

分名神秘湯甚者用此藥調鍾乳粉下養正丹素有

喘疾遇寒不當之時發則連不已夜不能睡則服九

寶湯用龍腦薄荷紫蘇葉大腹皮麻黄各一兩桑白

皮與官桂杏仁橘皮甘草各減半每服水一盞半生

薑十片烏梅二個煎至六分去滓專心服之其年高人患嗽喘者亦宜服之小兒室女哮喘之患其效著切而謂薄荷冷紫蘇耗氣麻黄發散不肯多服蓋病有主對服之不妨時閒感冒頭重鼻或流清涕或作咳嗽並宜服此惟虛勞自汗不可服之　曩湘東王患脚氣十年篤困得此方遂安一方以降氣湯加川芎細辛桔梗茯苓共二十味名大降氣湯治法亦同

○老人氣虛上壅當兼以生附加生薑等分煎臨熟

以藥汁濃磨沉香再煎再一沸服之尤為穩當○若脚氣入腹大便必秘不任冷藥者當用降氣湯嚥養正丹以溫利之詳見養正丹方中脚氣之證人多不識若作他病治之入腹攻心為禍甚速千金論見食嘔吐或腹痛下利或大便小便秘塞或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憒言語錯亂或熱或冷或轉筋或腫或不腫或脞腿頑痺或緩縱攣急或小腹不仁皆脚氣之證凡小覺有此急須治之傷緩則氣上入

腹胸脇逆滿喘急自汗及嘔吐皆不可治今人患脚氣者多因氣實而死終無服藥致虛而殂故脚氣人不得大補亦不可瀉切不得畏虛預止湯藥宜服降氣湯間以茱萸用檳榔二兩橘紅茱萸木瓜紫蘇各一兩五錢㕮咀每服四錢生薑十片煎服仍多服石南丸并木瓜丸以大便溏利為效此數藥用之極驗更於養正丹方中互言之矣然只以備緩急之需如諸經受病𨚫當詳備

桑白皮散　治脚氣心腹脹滿壅悶喘急

桑白皮剉一兩　檳榔一兩五錢　木香五錢　牽牛子二兩微炒　青橘皮一兩湯浸去白穰　川大黄一兩剉碎炒　杏仁一兩湯浸去皮尖

右為散每服不計時候煖生薑童子小便調下二錢以利為度

檳榔散　治脚氣心腹脹滿煩悶喘促

檳榔一兩　陳橘皮一兩湯浸去白穰　猪苓一兩去黑皮　木瓜一兩乾者　紫蘇莖葉一兩　桑白皮剉一兩

右件為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

木香散　治脚氣心腹脹滿堅硬不消

木香一兩　鼈甲二兩塗醋炙令微黄去裙襴　訶梨勒皮一兩　檳榔一兩

桂心三分　川大黄二兩剉碎微炒

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分去滓不計時候溫服

大戟丸　治脚氣攻注心腹脹硬小便赤澁

大戟炒芫花醋炒黑色苦葶藶炒各五錢續隨子炒巴豆去皮心焙出油別研各一分

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服十九燈心湯下

松節湯 治脚氣入腹心腹脹急煩悶腫痛

松節剉碎炒黄桑根白皮剉紫蘇葉各一兩甘草炙剉五錢檳榔煨剉三分

右搗篩每服三錢水一盞燈心二十莖生薑三片童子小便三分同煎至七分去滓食前温服日二

吳茱萸湯　許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虚暑月承熱以冷水洗脚濕氣不散亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚脛大脚趺腫重悶甚上衝心腹滿悶短氣中間有乾濕二脚氣濕者脚腫乾者脚不腫漸覺枯燥皮膚甲錯須細察之若先覺心腹脅肋刺痛胷背滿悶喫食之後此狀彌加時時氣短手脚沉重骨髓疼多喘氣每食諸黏膩陳敗臭物即諸狀轉劇此即飲氣下流

而成脚氣有此候者自宜依前療飲氣將成水氣細辛等八味湯葶藶子等十五味凡療之若先無前狀但覺脚腫疼悶沉重有緩弱乍衝心腹滿悶小腹下不利有時急痛宜依後吳茱萸湯等五味桑根白皮等六味丸側子等十味酒細服之

吳茱萸二兩 生薑五兩 橘皮三兩 桂心二兩 大檳榔十枚

右藥切以水七升半去滓分温三服服相去如人行七八里久一服覺諸狀可欲重合服亦佳服湯後將

息經三四日即服後桑根白皮等六味丸忌生葱

又方

桑根白皮五兩　生薑六兩　蜀椒汗　桂心　升麻四兩　五味子四兩

右擣篩煉蜜和丸以飲下之初服十五丸日再服稍加三十丸如梧桐子大覺熱食前服覺冷食後服忌生葱

側子酒　至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將

下丸方

側子五兩 生薑八兩 桑根白皮八兩 白术八兩 桂心四兩 五加
白皮六兩 牛膝五兩 丹參六兩 續斷五兩 細辛四兩

右藥切絹袋盛用灰酒五升浸五六日初服一鷄子
黄許日再服少少加之以知為度必用前數法不覺
可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉生葱

生菜

鱉甲散出聖惠方 專治脚氣心腹脹滿小便不利

鱉甲一兩塗醋炙令微黄去裙襴　郁李仁三分湯浸去皮尖　木通三分剉

赤茯苓一兩　檳榔一兩

右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候温服

檳榔散出聖惠方專治脚氣心腹脹滿喘促不下食方

檳榔二兩　陳橘皮一兩湯浸去白　枳殼一兩麸炒去穰　紅雪二兩　呉茱萸一兩湯浸七次焙乾炒

右為細散每服不計時候熟水調服二錢

檳榔湯　治諸脚氣定時候悶滿腹不能食者四時俱得服下氣消脹

檳榔七枚碎　生薑三兩切　橘皮二兩　杏仁三十枚去皮尖

右四味切以水四升煮取一升五合分二服相去七八里久或作半劑一服亦得氣脹發則服之瘥止

治脚氣覺冷氣攻喉方

右當含呉茱萸三五粒即氣散

羌活散出聖惠方　專治脚氣心腹脹滿喘促壅悶宜服此

蘿蔔子一兩微炒　羌活一兩　牽牛子二兩微炒　大麥蘖三分炒令微黃色

右為散每服不計時候以温酒調下二錢以利為度

治脚氣衝心欲絶方

用白鷄心檳榔一個為末童子小便生薑自然汁温酒共半盞調只作一服不拘時候

茯苓丸　治脚氣心腹脹急不思飲食

赤茯苓三分去黑皮　木瓜一個半切　桂去麤皮　木香　訶梨勒

皮 吴茱萸湯洗焙乾炒黄 陳橘皮湯浸去白焙 白朮 乾薑炮 高良薑各五錢 人參 枳殻去瓤麩炒各二分

右擣羅為末先將木瓜炊上蒸熟研如膏次入諸藥和匀煉蜜為丸如梧桐子大每服空心煎人參茯苓湯下三十丸

魚療乾濕霍亂泄瀉轉筋理脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澁少本草

用馬齒草粳米漿汁煑食之

治脚氣入腹疼痛腫滿大便秘方見本門一切脚氣類一名沉香蓖活散

杉木節湯　治脚氣入腹衝心或心脇有塊毒勝痰逆痞滿喘息汗流搐搦昏悶上視咬齒甚至垂絶不知人事宜此藥以救急方見本門乾濕脚氣類

八味丸　治脚氣上入小腹小腹不仁方見本門風濕脚氣類

脚氣嘔逆附論

脾為倉廩之官胃為水穀之府五臟六腑之氣皆稟焉若風濕毒氣乘其經則脾弱不足以衛諸臟而胃虚氣上逆故令心胸妨滿痰飲留滯食飲不下而為脚氣嘔

逆也

方

萆薢丸 治脚氣毒悶嘔逆吐沫心煩氣急不下食

萆薢 麻黄去根節煎去沫焙 獨活去蘆頭 升麻 吴茱萸各一兩五錢湯浸三度焙炒 木香 陳橘皮湯浸去白焙各三分 射干

白茯苓去黑皮 乾薑炮各一兩 昆布洗去醎味曝乾二兩 羚羊角鎊五錢

杏仁去皮尖雙仁炒一兩一分

右擣羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服十五丸空

心米飲下以利為度若利多者減至七丸若食不消化不能食者加白朮一兩陳麴二兩五錢炒令微黄若大便澁者加大黄一兩

訶梨勒散 治脚氣心胸妨悶嘔逆不能下食宜服之

訶梨勒一兩 半夏五錢湯浸七次去滑 檳榔一兩 陳橘皮一兩湯浸去白瓤 桂心五錢 木通一兩 木香五錢 草豆蔻三分去皮 羚羊角屑二分 紫蘇莖葉一兩 甘草五錢炙赤剉

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候服

茯苓湯 治脚氣腫滿氣急上氣心悶煩熱嘔逆不下食

白茯苓去黑皮 紫蘇葉 杏仁去皮尖雙仁炒 芘胡去苗 陳橘皮湯浸去白焙 升麻各一兩 檳榔剉十二枚 犀角鎊 梔子仁各三兩

右擣篩每服三錢水一盞入生薑一棗大同煎至六分去滓空心溫服晚食前再服

防巳湯　治脚氣風毒冷痺腫滿胷膈噎塞嘔逆不下食兼去濕毒

防巳一兩五錢　枳殼去瓤麩炒　白朮各二兩　獨活去蘆頭　防風去蘆頭　桂去麄皮各一兩　芍藥一兩五錢　葛根剉　半夏湯洗去滑炒各二兩五錢

右擣羅為末每服五錢水一盞半入生薑一分同煎至八分去滓空心食前温服服訖良久喫粥日三服之

草荳蔻散　治脚氣發動嘔逆胷中滿悶不欲飲食宜

草荳蔻去皮一兩 吴茱萸湯浸七遍焙乾炒一兩 紫蘇莖葉一兩半

夏湯洗七次去滑三分 枳殻麩炒去穰三分 赤茯苓一兩 前胡去蘆頭一兩

木通剉一兩 檳榔一兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候温服

茯苓散 治脚氣心胸痰壅嘔逆不欲飲食

赤茯苓一兩半 半夏湯洗七遍去滑三分 枳殻麩炒去穰白三分 前胡一兩

羚羊角屑三分 人參去蘆三分 檳榔一兩 木香五錢 桂心五錢

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時服

木通散　治脚氣嘔逆心胸煩悶

沉香剉　木香　白朮　桑根白皮剉　陳橘皮湯浸去白焙　木通剉各一兩　胡椒一錢　黑牽牛子三兩半生半炒搗取粉一兩五錢餘者不用

右除牽牛外另搗羅為細散每服一錢入牽牛末一錢五更初以沸湯點臘茶調熱服卻臥不住以熱茶

及熱粥投取利爲效少壯多用牽牛少用藥末老弱多用藥末少用牽牛

半夏散 治脚氣煩悶嘔逆心胷壅悶不能下食

半夏三分湯洗七次去滑 赤茯苓一兩 人參一兩去蘆頭 前胡一兩 紫蘇莖葉一兩五錢 桂心三分 檳榔一兩 陳橘皮湯浸去白瓤一兩

右爲散每服三錢以水一中盞入生薑半分淡竹茹一分煎至六分去滓不計時候温服

半夏湯 治脚氣因熱頻服冷藥傷胃中痰冷嘔逆不

下食心下堅滿

半夏湯浸去滑炒一兩五錢 陳橘皮湯浸去白炒一兩 白朮一兩五錢 人參 羚羊角鎊各五錢 吴茱萸湯浸三度焙乾炒二兩 白茯苓一兩去黑皮

右擣篩每服三錢水一盞入生薑一棗大同煎至六分去滓空心食前温服日三若氣未散者加檳榔五枚剉旋復三分

前胡湯 治脚氣攻腹脇脹滿嘔吐不能下食

前胡去蘆頭三兩 赤茯苓去皮一兩 枳殼去穰麸炒 半夏湯洗去滑焙
羚羊角鎊各三分 大黄剉炒一兩
右擣篩每服三錢水一盞入生薑一棗大同煎至七分去滓入芒硝末五錢又再煎一兩沸空心温服日三
人參散 治脚氣嘔逆心煩不能下食
人參去蘆一兩 赤茯苓 陳皮一兩湯浸去白穰 檳榔一兩 麥門冬去心二兩 桂心三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

紫蘇散出聖惠方專治脚氣痰壅嘔逆心胸滿悶不下飲食

紫蘇莖葉一兩 訶梨勒皮一兩 陳橘皮湯浸去白瓤焙 人參一分 去蘆 半夏三分湯洗去滑 桂心五錢

右為散每服三錢以水一中盞生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

人參湯 治脚氣嘔吐不下食口乾

人參二分陳橘皮湯浸去白焙五錢赤茯苓去黑皮厚朴去麄皮生薑汁炙熟大腹去皮子用三枚各三分

右擣篩每服三錢以水一中盞煎至六分去滓食前溫服日二

木瓜湯　治脚氣心腹妨脹嘔吐不下食

木瓜二兩切作片曝乾木香三分陳橘皮五錢人參三分大腹三枚

右除木瓜外擣篩每服三錢先將木瓜五片用水一盞半入生薑一棗大同煎至一盞去滓入前藥二錢

煎五七沸去滓空心服日三

木瓜湯　治脚氣衝心吐逆不止漸至困篤

乾木瓜去穰剉　吴茱萸洗焙乾炒　陳橘皮湯浸去白焙　高良薑各一兩一分　檳榔五枚剉

右擣篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓食前温服如人行五里再服

射干飲　治脚氣噎塞胸滿不下食嘔噦

麝香　木香　赤茯苓去黑皮　人參各一兩五錢　陳橘皮

湯浸去白一兩

右擣篩每服三錢水一盞半入生薑五片煎至一盞去滓食前温服如人行五里再服

蓬莪茂散 治風毒脚氣吐逆

蓬莪茂煨剉一兩五錢 延胡索炮一兩 蛤粉三兩 陳橘皮湯浸去白焙一兩

右為散每服炒黑豆五十粒生薑三片以水一盞同煎至六分去滓調藥一錢温服不拘時候

旋復花湯　治脚氣嘔逆不下食行坐不安

旋復花五錢　半夏湯洗去滑炒三兩　陳橘皮湯浸去白焙三分　杏仁去皮尖雙仁炒三十枚

右擣篩每服三錢水一盞入生薑一棗大同煎至六分去滓温服空心日午近晚各一若腹中脹滿食不消者加檳榔三枚剉大便難堅者加大黄一兩不能食者加白术一兩半胸中寒熱悶者加羚羊角犀角木香各五錢心下堅者加鼈甲一兩醋炙去裙襴防

葵芎藭各五錢以意斟酌加減服之

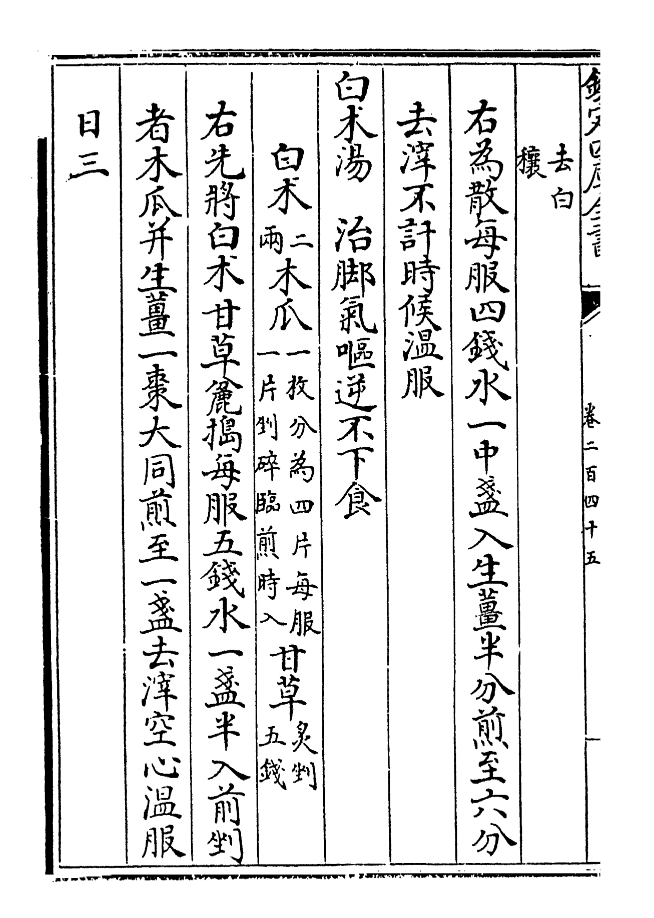
瓜飲 療脚氣嘔逆不得食

生瓜一枚四破水九升煑取五升去滓 白术四兩 甘草一兩炙 生薑二兩

右切三物納瓜汁煑二升去滓溫分三服忌桃李雀肉海藻生菜生瓜恐是木瓜

麥門冬散出聖惠方專治脚氣痰壅嘔逆心胸滿悶不下飲食

麥門冬二兩去心 人參一兩去蘆 羚羊角屑一兩 陳橘皮一兩湯浸



去白

穰

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓不計時候温服

白朮湯　治脚氣嘔逆不下食

白朮二兩　木瓜一枚分為四片每服一片剉碎臨煎時入　甘草五錢炙剉

右先將白朮甘草麄搗每服五錢水一盞半入前剉

者木瓜并生薑一棗大同煎至一盞去滓空心温服

日三

紫蘇湯　治脚氣衝心悶亂不識人事嘔逆不下飲食

紫蘇莖葉（一兩五錢）　吴茱萸（湯浸去涎炒黄）　橘皮（湯浸去白焙各一分）

右擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓入童子小便一合温服

人參散（出聖惠方）專治脚氣痰壅嘔逆心悶胸滿不下飲食

人參（一兩去蘆頭）　陳橘皮（一兩湯浸去白穰）　紫蘇莖葉（一兩）

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

訶梨勒湯　治脚氣虛弱嘔逆惡寒膈食不下四肢不舉乍寒乍熱及大腸滑利

訶梨勒三枚煨取皮　木香半分

右擣篩每服五錢水一盞酒半盞同煎至一盞分為二服空心溫服取溏利為度若臟腑虛只作一服

生薑湯　治脚氣入夏取涼或飲漿酪停痰攻脾胃胸滿吐逆不下食或吐清水涎沫

右以生薑和皮研五兩絞取汁煎令熟每服半合以

熟湯半盞調勻服之空心日午近晚各一

樟木散　治脚氣痰壅嘔逆心胸滿悶不下飲食

樟木一兩塗生薑汁炙令黄

右擣羅為散每服不計時候以粥飲調下一錢

乾薑湯　治脚氣攻心嘔逆悶絶脚冷頭痛一名木瓜茱萸湯方

見本門脚氣衝心類

止嘔湯　治脚氣嘔逆濕轉筋

右用宣木瓜一味細剉每服四錢清水煎服神效

犀角湯　治脚氣微覺疼痺或兩脛腫或上入腹皮膚不仁滿悶嘔逆不下食

犀角（鎊一兩）　旋復花（一兩）　陳橘皮（湯浸去白焙一兩）　紫蘇莖葉（半握）　白茯苓（去黑皮一兩五錢）　乾者

右五味麤搗篩每服三錢以水一盞半入生薑一棗大拍碎豉半合大棗二枚擘破同煎至八分去滓空心温服三日若小便澁者加桑白皮炙剉二兩

脚氣語言謇澁（附論）

夫風毒脚氣語言謇澁者脾腎氣虛濕中貫經絡也腎之經循喉嚨挾舌本脾之經挾咽連舌本散舌下二經為風濕所中故令舌本强硬語言謇澁若搭於喉厭則失音也

方

大八風湯　治脚氣上攻心肺語言謇澁

當歸切焙　大豆各三兩　烏頭炮裂去皮尖　黄芩去黑心皮　芍藥

遠志去心　獨活去蘆各二兩　五味子　防風　芎藭　麻

黄去根節 乾薑炮 秦艽去苗土 桂去麄皮 石斛去根 甘草炙

杏仁去皮尖雙仁炒 人參 白茯苓去黑皮 黄耆 紫菀去上

升麻各二兩

右㕮咀如麻豆每服五錢水一盞酒半盞同煎至六分去滓温服不拘時候

薏苡仁酒 治脚氣風毒發渴疼痛四肢拘急背項强直言語謇澁

薏苡仁五兩 羚羊角屑三兩 川升麻二兩 秦艽三兩去苗 黄

芩二兩地骨皮一兩羗活二兩枳殼一兩麸炒微黄去瓤牛膝五兩去苗

五加皮三兩獨活二兩牛蒡子二兩微炒桂心二兩大麻仁五合

生乾地黄五兩防風三兩去蘆頭

右件藥剉碎以生絹袋盛之以酒三斗浸六七日後

每於食前隨性煖服之

防風湯　治風毒脚氣攻身體發熱肢節不遂精神恍

惚語言謇澁

防風去蘆頭麻黄去根節秦艽去苗土獨活去蘆頭當歸切焙

各三兩遠志去心木防已　甘草炙人參　升麻　黄芩去黑心芍藥各二兩石膏碎一兩半夏湯洗去滑薑炙製焙四兩麝香研五錢

右除麝香外㕮咀如麻豆大拌勻每服四錢水二盞生薑一棗大切煎至一盞去滓空心溫服日三又方無麝香

天麻丸　治風毒脚氣四肢痹麻筋脉攣急言語謇澁

天麻生用二兩　海蛤另搗白附子炮各一兩五錢天南星炮乾

蝎去土酒炒 丹砂研 白殭蠶酒炒 桂去麄皮 羌活去蘆頭 蔓荆實去皮各一兩 白花蛇酒浸去皮骨炙四兩 麝香另研一分 麻黄一斤去根不去節用水五升煎至二升同煎如膏

右將九味為末入海蛤麝香丹砂和勻以麻黄膏為丸如梧桐子大每服二十丸豆淋酒下日三夜一

金牙酒 治脚氣屈弱言語謇澁宜服

金牙三兩搗碎 細辛一兩 茵芋二兩 乾薑一兩炮製 生乾地黄二兩 防風一兩去蘆頭 附子二兩炮製去皮臍 蛇床子一兩 獨活五兩 牛

膝三兩去黄　石斛三兩去根　莾草二兩

右件藥細剉以生絹袋盛用酒二斗漬六七日後於食前隨性用服之

羚羊角散出聖惠方專治風毒脚氣上攻心胸壅悶語言澁蹇頭目煩疼腹脇氣滯大小便難宜服之

羚羊角屑一兩　川升麻一兩　獨活一兩五錢　防風一兩去蘆頭　赤茯苓一兩　川朴硝二兩　旋復花一兩　子芩一兩　石膏二兩　檳榔

右件為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候温服

金牙酒方　治風毒脚氣上攻心肺口不能語

木香　羚羊角鎊　赤茯苓去黑皮　陳橘皮湯浸去白炒各一兩

犀角鎊五錢　半夏湯洗去滑　獨活去蘆頭各一兩五錢　龍骨碎研　吴茱萸湯浸炒各一兩　烏梅去核五枚

右擣篩每服三錢水一盞入生薑少許拍破同煎至七分去滓空心食午晡時各一服

桂心湯 治脚氣瘰痺不仁言語謇澁

桂去麄皮三分 麻黄去根節 當歸切焙各一兩 防風去蘆 檳榔各二兩 黄芩去黑心 升麻 犀角鎊 赤茯苓去黑皮各一兩五錢

右㕮咀如麻豆每服三錢棗二枚水一盞煎至七分去滓温服不拘時候

麻黄散出聖惠方 專治風毒脚氣頑痺無力言語謇澁

麻黄一兩去根節 防風三分去蘆頭 桂心五錢 犀角屑三分 當歸二分 川升麻三分 檳榔一兩 赤茯苓一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至八分去滓不計時候温服

升麻散出聖惠方專治風毒脚氣忽發不覺心悶語澁或失音宜服此

川升麻一兩 犀角屑三分 石膏二兩 木香三分 獨活三分 防風三分 紅雪一兩五錢 黄芩三分

右為散每服四錢以水一中盞煎至五分去滓入竹瀝生地黄汁各半合更煎一兩沸不計時候温服

升麻散一名獨活散出聖惠方專治風毒脚氣發盛便即昏昧煩悶語澁或失音及心神煩亂宜服之

川升麻一兩　獨活一兩　麻黄三分去根節　桂心三分　羚羊角屑三分　防風一兩去蘆頭　葛根一兩剉

右件藥爲散每服四錢以水一中盞煎至五分去滓入淡竹瀝一合更煎兩三沸不計時候温服一方用附子不用葛根

葳蕤散出聖惠方專治風毒脚氣上攻心神煩悶語言謇澁

頭痛氣急

葳蕤二兩 五加皮一兩五錢 甘艸一兩炙微赤剉 桑白皮二兩剉 蘇

茈二兩 麥門冬一兩去心 石膏二兩

右件藥擣為散每服四錢以水一中盞煎六分去滓

不計時候溫服

脚氣大小便不通

夫脚氣大小便不通者由風濕之氣搏於脚膝上攻胸

腹脇肋填滿榮衛痞膈三焦之氣升而不降所以傳導

變化皆不能出大小便不通蓋腎氣化則二陰通脚膝者腎之候今脚氣上攻則腎氣不得化腎氣不化此大小便所以不通也脚氣之疾自古皆小疎下為痿壅故也然不可以太過恐損傷脾胃使榮運之氣不能上行將下注為脚氣也又不可不及恐使壅氣不得消散

方

檳榔丸（出聖濟總録）專治風毒脚氣大小便不通

檳榔（剉）　牽牛子（炒各五兩）　木香　肉荳蔻（去殼）　桂（去麄皮）　栢

子仁炮 羌活去蘆頭 芎藭 青橘皮去白炒 當歸切炒 人參各五錢 陳麯炒三分 赤茯苓去黑皮五錢

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十五丸空心臨臥生薑湯下以利為度更量虛實加減牽牛子

大腹皮散出永類鈐方 專治諸症脚氣腫小便不利

大腹皮三兩 木瓜去穰二兩五錢 蘇子炒 檳榔 荆芥穗 烏藥各一兩 蘿蔔子炒五錢 桑白皮一兩五錢 枳殼去穰麸炒一兩 橘紅五錢 紫蘇各五錢 沉香不見火一兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓温服如或有熱者去沉香橘紅加大黄五錢不拘時候服

薏苡仁散 治脚氣弱痺腫滿心煩急大便澁

薏苡仁 防風去蘆 猪苓 川芎 防巳 郁李仁各一兩 檳榔 大麻仁各一兩 桑白皮二兩 枳實一兩 甘草五錢 羚羊角屑一兩

右為末每服三錢水煎服

檳榔丸　治脚氣發動大小便秘澁腹中滿悶連膀胱裏急四肢煩疼

檳榔五錢　大麻仁一兩　木通三分剉　羚羊角屑三分　枳殻三分麩炒去穰　木香五錢　桂心五錢　紫蘇莖葉一兩　川大黄二兩炒　澤瀉三分　郁李仁一兩湯浸去皮炒　赤茯苓一兩

右為細末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服二十九空心食前以温水下以利為度

桑白皮湯　治男子婦人風毒脚氣及遍身拘急刺痛

大小便赤澁不思飲食嘔逆或寒熱

桑白皮剉 紫蘇莖葉 木通剉 青橘皮去白各一兩 荆芥穗 羗活去蘆頭 檳香子根剉 乾木瓜 獨活各五錢 枳殼麸炒去穰二兩 大腹大者十二枚并子用

右搗篩每服三錢以水一盞生薑一棗大切葱白二寸并根煎至七分去滓空心日午夜臥各一服

桑白皮散 治脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澁腹脇脹滿急氣臥坐不得

桑白皮　郁李仁各一兩　赤茯苓二兩　木香　防巳

大腹子各五錢　紫蘇子　木通　檳榔　青皮各七錢

右㕮咀每服三錢薑三片水煎

檳榔散　治脚氣大小便秘澀心腹壅悶脚膝煩疼口乾咽燥不欲飲食

檳榔三分　木通一兩剉　赤芍藥五錢　甘草五錢炙剉　紫蘇莖葉一兩　川升麻三分　黃芩三分　瞿麥三分　赤茯苓三分　川大黃一兩剉炒

右爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

麥門冬散　治脚氣大小便秘澁發熱煩悶燥渴口乾宜服之

麥門冬五錢去心　赤茯苓五錢　木通五錢　川大黄一兩炒剉　黄芩五錢　川朴硝一兩　枳殼三分麸炒去穰　桑白皮剉一兩　紫蘇莖葉一兩

右爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白七

寸煎至六分去滓不計時候温服

大黄散　治脚氣發動大小便秘澁肢節煩疼頭目旋暈氣壅昏沉不欲飲食宜服此

川大黄一兩剉炒　枳殼一兩麩炒去瓤　旋復花五錢　赤芍藥五錢　木通一兩剉　犀角屑三分　川朴硝一兩　紫蘇莖葉一兩　黄芩三分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

硇砂煎丸　治脚弱腫大便赤澁小便赤少

硇砂五錢研如粉入後皂莢汁中同煎至一升下酒五升再煎至一升下童子小便三升不住手攪煎至二升住火皂莢十挺内五挺以水五升浸一宿去皮每挺為三截用生薑五兩研自然汁焦斗炙薑汁盡為度去子搗内五挺灰火煨熟去皮搥碎於前浸皂莢中接洗絹濾去滓入鍋内煎白附子生用地龍去土炒檳榔生用附子炮製去皮臍各一兩半夏二兩湯洗七次焙乾生用天麻五錢生用

右將七味擣羅為末入硇砂煎中於火上攪勻硬軟得所取去擣三五百杵丸如桐子大稍硬更入熟蜜和丸焙乾用磁器盛勿令透氣每服十五丸至二十

丸男子忽脚膝硬頭旋惡心不思飲食心悶脹滿行履不得用豆淋酒并童子小便下男子忽脚膝風痛行履不得口乾舌澁用豆淋酒下並空心日午兩服男子乾脚氣發動脚膝煩疼腰脚酸心燥悶乾渴見粥藥皆嘔逆及汗出氣喘皆是乾脚氣衝心人多不辨乃爲傷寒後若見此疾先取牽牛子二兩生用陳橘皮一錢同爲末取黑豆二合炒半熟以童子小便八合浸後濾去豆入生薑自然汁二合攪勻分爲三

盞調牽牛橘皮末一錢煎服藥當日進三服共六十丸立瘥男子手脚拘急背膊煩疼身心燥悶此是風毒欲發溫酒下男子鼻塞耳聾腰脚重滯此是腎臟風毒氣葱酒下婦人血氣悶亂刺心欲絶者煎當歸酒下產後手脚攣急口乾不食爛研芥子酒下婦人血不通煎紅花酒去滓下婦人血氣諸疾荆芥酒下血風諸疾薄荷酒下有娠婦人不得服常服通百脉煖下元鮮風脚潤身體暢四肢墜痰延明耳目更加

麝香龍腦爲丸亦妙

芤胡猪苓湯　治脚氣緩弱及痺腫滿心下急大便澁

芤胡去蘆苗　猪苓去黑皮　紫蘇莖葉細剉各一兩五錢　大麻仁

陳橘皮湯浸去白焙炒研　防巳　郁李仁湯去皮尖炒研各一兩　桑

根白皮剉碎炒令黄二兩五錢

右除大麻仁郁李仁研外擣篩入研藥和匀每服三

錢以水一盞煎至七分去滓空心温服日午晡時再

服

麻仁湯出聖濟總録專治脚氣大腹結澁不通

麻仁子二合半炒　升麻二兩　射干　大黄剉炒各一兩五錢　陳橘皮湯浸去白炒一兩　甘草炙剉用一兩五錢

右㕮咀每服五錢水一盞半生薑一棗大煎至八分去滓下芒硝末五分更煎一二沸空腹温服

牽牛子丸出聖濟總録能治脚氣大小便秘澁不通

黑牽牛淘洗令浄炊令氣透便取出攤令微冷便杵取末三兩　青橘皮焙和白用　木通剉　陳橘皮焙和白用　桑根白皮剉炒　芍藥焙各一兩　括樓

根二兩

右為末煉蜜搜和杵約三五千下丸如梧桐子大每服十五丸加至二十丸茶酒任下

吴茱萸湯出聖濟總録專治脚氣心腹妨痛坐卧不安大腸澁滯

吴茱萸湯洗炒乾三分 鼈甲去裙襴醋炙 芍藥 木香 桂去麄皮 桔梗各一兩 檳榔剉三枚五錢

右擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓温服日再

澤瀉散 出聖惠方 治脚氣大小便秘澁膀胱氣壅攻心腹妨悶

澤瀉三分 赤茯苓三分 枳殼三分麩炒去穰 木通一兩剉 猪苓一兩去黑皮 檳榔一兩 牽牛子二兩微炒

右為散每服用水煎生薑葱白湯調下二錢日二三服以利為度

羌活導滞湯 出拔粹方 專治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯除之

羌活　獨活各五錢　防巳三錢　大黄酒炮一兩　當歸三錢　枳實炒二錢

右㕮咀每服五錢或七錢水二盞煎至七分溫服微利則以量虛實而加減

麻仁湯一名脾約丸出聖濟總錄　專治脚氣大便堅硬結澁而不渴

麻子仁炒　芍藥各三兩　枳實去瓤麸炒　杏仁湯浸去皮尖雙仁炒各一兩　大黄三兩剉炒　厚朴去麄皮酥炙一兩五錢

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五丸空心米飲

下日三漸加至十丸或敗毒散加大黄通用亦可

檳榔湯出聖濟總録專治脚氣腫滿坐卧不得氣上衝心大

小便秘澁

檳榔七枚剉 木香各二兩 木通剉一兩 郁李仁湯浸去皮尖炒用二兩 桑根白皮炙剉用三兩

右擣篩每服二錢以水一盞煎至七分去滓入牽牛末一錢攪匀空心服之大小便通利氣快為度

木通散出三因方專治因脚氣之疾服藥補太過小便不通

淋閉脹滿

當歸 梔子 芍藥 茯苓 甘艸生各一兩

右㕮咀煎服每服三錢水一盞煎七分温服

白皮小豆散出三因方專治脚氣小便澁兩脚腫氣脹

赤小豆半升 桑白皮二兩 紫蘇一握 生薑五錢

右剉為散水三升煮豆熟去豆並去滓仍取餘汁飲之

通真丸出醫方集大成書專治脚氣秘結者用此通利

萆薢 破故紙 黑牽牛各等分 淮烏一兩五錢用巴豆一兩煮熟去巴豆

右為末麪糊丸如梧桐子大每服十丸空心鹽湯下如利數行欲止之以冷水洗手即止

四烏丸出仁存方專治脚氣大便不通疼痛行步不得又治胸滿痞塞喘急服尤妙

大黄 枳實 皂角去皮弦子 黑牽牛生等分

右為末糊為丸如梧桐子大每服五十丸飯湯下食

前服

大黄湯出直指方專治脚氣風熱煩悶發渴大便不通

木香　大黄各五錢　黑豆一兩　升麻三分

右㕮每服三錢烏梅二個新水煎服

鼈甲丸出聖濟總録專治脚氣鼓脹大小便不通氣急浮腫

鼈甲去裙襴醋炙三分　食茱萸㕮五錢　檳榔㕮一兩五錢　牽牛子炒熟三兩

右爲末煉蜜和丸如梧桐子大食前以郁李仁五十

顆水一小盞研取汁煎湯下三十丸以大便通心神快為度未效者加至四十丸服

三將軍丸出澹寮方專治脚氣衝心大便不通疼痛不仁喘悶欲死神妙有起死功

木瓜　吴茱萸湯炮七次　大黄並等分

右為末米糊為丸如梧桐子大每服五十丸粳米枳殼煎湯吞下未應加丸數以通為度一方酒糊丸酒飲任下一方茱萸丸加蘿蔔根為丸仍煎湯下二方

各為丸隨人臟氣陰陽參用之

獨活散出聖濟總錄專治脚氣兩脛疼痛腫滿時寒發熱或大小便不利毒氣上攻方見本門乾濕脚氣類

青橘皮丸出聖濟總錄專治脚氣兩脛疼痛腫滿時發寒熱或大小便不利毒氣上攻

青橘皮湯浸去白焙 木香各一兩 牽牛子四兩生用

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸溫鹽湯下至三十丸不拘時候服

麻仁大黄丸出聖濟總録　專治脚氣大便秘澁

大黄五兩　大麻子仁二兩研

先將大黄為末入麻子仁研匀煉蜜和丸如梧桐子大每服十丸食前温酒下薑湯亦得日再以大腹漕滑為度未瘥加至二十丸兼消腫下氣破宿癖疏風壅

桑楮湯出聖濟總録　專治脚氣虚腫小便少

桑根白皮　楮白皮各細剉淨洗取一斤

右搗篩每服三錢水一盞半煎至八分去滓空腹溫服日三

消石丸出聖濟總録 專治脚氣喘急欬嗽浮腫小腸澁

消石研三分 葶藶紙上炒二兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服十丸至十五丸食前桑樁皮枝煎湯下

黑豆湯一名檳榔湯 專治脚氣小便四肢腫方見本門脚氣腫滿類

沉香羌活散 專治脚氣大小便秘或入腹衝心疼痛

腫滿

沉香 木香 羗活 白芍藥 檳榔各三錢 甘艸炙 川芎 枳殻各二錢 青皮二錢 紫蘇葉 紫蘇子 木瓜各二錢五分

右㕮咀每服四錢水二盞生薑三片煎食前服

脚氣風經五臓驚悸

夫心者生之本神之舍所以主治五臓者也脚弱之疾感於風多而濕證少則風行陽化其應在心令人神思

不寧心多驚悸也

方

竹瀝湯出聖惠方能療風毒入人五臟內短氣心下煩熱手足煩痛四肢不舉皮肉不仁口噤不能語

當歸一兩防風三兩生薑八兩白朮三兩人參 黃芩 芎藭 細辛 桂心各二兩茯苓三兩甘艸二兩炙附子二兩炮秦艽三兩葛根五兩升麻二兩麻黃二兩去節蜀椒一兩出汗去目

右切以甘艸汁一斗九升煑取四升分五服忌猪肉

冷水海藻菘菜生菜生葱桃李雀肉醋物一方有芎藭茯神防已通草無茯苓黄芩芎藭升麻蜀椒麻黄生薑

木香湯 治脚氣風經五臟心下堅滿驚悸不寧

金牙 細辛去苗葉 茵芋 防已去蘆 乾薑炮 附子炮製 去皮地膚 蒴藋 生乾地黄炮 升麻 人參各二兩 牛膝 石膏去根各三兩 獨活去蘆頭六兩

右十四味㕮咀用生絹袋盛入淨甕中以清酒三斗

浸瓷封春夏五日秋冬七日隨量飲之不拘時常令酒力相續

獨活湯　治先有風證後患脚氣心悶憒憒驚悸不安食即嘔吐脹滿

獨活去蘆頭　赤茯苓去黑皮　麻黃去根節炒　陳橘皮湯浸去白炒各一兩五錢　半夏湯洗去滑炒乾三兩　檳榔剉　射干　桂去麄皮　防葵生用各一兩

右九味麄搗篩每服三錢以水一盞入生薑半分拍

破同煎至七分去滓温服若小便利兼汗即瘥如無防葵用龍葵代之

木香丸　治脚氣風經五臟夜臥不安心中驚悸主意不定小便數

木香　升麻　白术　枳殻去穰麸炒　芍藥各一兩　白茯苓去黑皮剉　大黄細剉微炒　檳榔細剉各三兩二兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服十丸空心温酒下日午再服漸加至十五丸以微利為度

茯苓飲　治兩脚腫至膝小腹引痛膀胱急宿水不宣時復心悶夜臥恍惚昏熱驚悸

赤茯苓去黑皮　桑根白皮炙剉　防巳　郁李仁湯浸去皮尖

羚羊角鎊　木香　檳榔碎五枚　紅雪二兩五錢續入

右除紅雪外麄擣篩每服五錢水一盞半煎取七分絞去滓納紅雪二錢空心温服當快利三兩行須隔日服之

酸棗仁湯　治風毒敗攻下焦冷注四肢疼痛脚膝痹

痺及風肝臓心神恍惚筋脉拘急

酸棗仁炒二兩 薏苡仁炒一兩 人參三兩 茯神去木一兩 麥門冬去心焙五錢

右擣篩每服四錢水一盞煎至七分去滓熱服不拘時候日三

脚氣變成水腫附論

昔人論脚氣謂脾受陽毒即熱痺腎受陰濕即寒痺是知脚氣之病脾腎得之為多也今變成水腫者亦緣脾

腎俱虛之故蓋腎虛則不能行水脾虛則不能制水故水氣散溢滲於皮膚流徧四肢所以遍身腫也

方

防風湯　治脚氣腫滿變為風水

防風去蘆　防葵生用　澤瀉　白朮　黄耆　杏仁湯浸去皮尖雙仁炒　麻黄去根節　獨活去蘆頭　赤茯苓去黑皮各五錢　大豆炒熟三合　赤小豆炒熟半升　桑根白皮剉炒四兩　陳橘皮湯浸去澤白炒

瀉　麥門冬　猪苓去黑皮各三分　大戟剉炒一兩

右擣篩每服五錢水一盞半生薑半分煎至七分去滓空心日午溫服

猪苓散 治虛滿通身腫利三焦通水道

茯苓 葶藶炒 人參 防風去蘆 澤瀉 甘草 桂心 白朮 狼毒 椒目 乾薑各三分 赤小豆二合 大戟二錢 蓯蓉二分半 猪苓三分 女萎三分炒 五味子三分

右擣篩酒服方寸匕日三夜一老小一錢以便利為度忌海藻菘菜生葱桃李醋雀肉酸物

犀角湯 出千金方 專治脚氣衝心變成水氣身體徧腫悶絕欲死者

犀角 鎊 旋復花 去枝葉 白朮 桂 去麄皮 防已 各一兩 桑根白皮 剉炒 前胡 去蘆頭各二兩 陳橘皮 湯浸去白炒 黃芩 去黑皮心 赤茯苓 剉黑皮各一兩五錢 豉 半升 紫蘇莖葉 半握剉

右擣篩每服五錢水一盞半生薑一片大棗三枚煎至八分去滓溫服日三得大小便通利為度

茯苓丸 治脚氣兼成水脹

赤茯苓（去黑皮）　白术　椒目（各一兩五錢）　葶藶子（隔紙炒一兩五錢）　澤瀉　防巳　芒硝（各一兩一分）　赤小豆（二合）　前胡（去蘆頭）　芫花（醋炒焦）　桂（去麄皮各二兩）　甘遂（炒三兩）

右擣羅為末煉蜜和令匀熟丸如梧桐子大每服五丸空心米飲下日二漸加至十丸以便利腫消為度

海蛤湯　治脚氣變成水腫小便不通喘息

海蛤　澤瀉葉（新者）　防巳　木通（剉）　百合（各一兩）　桑根白皮（剉炒一兩五錢）　郁李仁（湯浸去皮尖雙仁炒）　牽牛子（炒）　檳榔（剉各

五錢

右擣篩每服三錢水一盞煎至六分去滓空心日午

温服

防巳丸　治脚氣不瘥變成肺氣或上氣喘急夜卧不

得貴豚氣脹頻發急喘漸成水氣

防巳　赤茯苓去黑皮　牽牛子洗去黑汁焙乾　白术各一兩　玄

參　杏仁湯浸去皮火雙仁炒　海蛤各一兩五錢　澤瀉一兩一分　郁李

仁湯浸去皮二兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空腹米飲下

朴硝丸 治脚氣水氣

朴硝三兩青白色者煉過細研 芒硝一兩青白色者細研 馬牙硝五兩細研 烏頭生去皮臍 椒目炒各一兩二味為散與三硝末同羅 葶藶子紙上炒 莨菪子炒各一兩 杏仁去皮尖雙仁炒研二兩

右為末取大棗七枚煑熟取肉銚子內煿令水盡研爛與藥和匀更入熟蜜少許同擣千杵丸如梧桐子

大每服十九至二十九空心桑白皮湯下

猪苓湯 治脚氣無水氣隔氣通身腫滿氣急小便不通坐臥不得

猪苓去黑皮 赤茯苓去黑皮 防巳各三分 桑根白皮五兩炙 郁李仁湯浸去皮尖炒 澤瀉剉 木香各三兩 大腹七枚和皮子剉

右擣篩每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服當下小便立效日三

大腹湯 治風毒脚氣攻入五臟心腹氣脹喘急大小

便不通漸成水腫

大腹十枚和皮剉　陳橘皮湯浸去白炒一兩　吴茱萸三分炒　木香研　郁李仁湯浸去皮尖雙仁炒各二兩五錢

右擣篩每服三錢以水一盞煎至六分去滓食前温服日二

葶藶子丸出聖濟總録　專治脚氣成水兼上氣氣急咳嗽大小便苦澁所服利水藥反利大便唯小便轉澁者

葶藶子隔紙炒三兩　防已　甘艸炙剉各一兩　杏仁湯浸去皮尖雙

仁炒研如脂 貝母去心各二兩五錢

右擣篩三味為末與葶藶杏仁拌匀以棗肉和丸如梧桐子大每服三十丸空心煎大棗桑白皮粳米湯下如小便未快即加至四十丸服

麻仁湯 治脚氣氣急大小便澁通身浮腫漸成水候

麻仁子五合炒熟研如膏 大豆一升炒熟 桑根白皮細剉炒三兩

右將麻仁與桑白皮拌匀每服以水一盞半先煎大豆三合熟去豆下二味五錢煎至七分去滓温服空

腹日午臨卧各一

赤小豆湯　治脚氣氣急大小便澁通身腫兩脚氣脹變成水者

赤小豆半升　桑根白皮炙剉二兩　紫蘇莖葉一握剉焙

右為末每服先以豆一合用水五盞煑熟去豆用汁二盞半入藥末四錢生薑一分煎至一盞半空心温服

治脚氣壅毒水腫浮氣

右用檳榔以沙牛尿一盞磨一枚空心煖服

治脚氣水腫利大小腸

右用桑葉味甘甘寒有少毒水煎取濃汁服

治賁豘脚氣水腫 出本草

以釣樟根皮水煎服

普濟方卷二百四十五

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百四十六

詳校官太醫院院使臣張肇基

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣范來宗

謄録監生臣左熙世

普濟方卷二百四十六　明　周王朱橚　撰

脚氣門

江東嶺南瘴毒脚氣附論

夫江東嶺南之地卑濕春夏之間氣毒彌盛又山水濕蒸致多瘴毒風濕之氣從地而起易傷於人所以此病多從下上脚先屈弱然後痺疼頭痛心煩痰滯吐逆兩脛微腫小腹不仁壯熱憎寒四肢緩弱精神昏憒大小

便不通毒氣攻心死不旋踵此皆瘴毒脚氣之類也

方

金牙酒一名大金牙酒方出聖濟總録内治瘴毒氣中人口喎面戾半身不遂手足拘攣歴節腫痛甚者小腹不仁名曰脚氣及治風冷濕痹

金牙一斤　側子炮製去皮臍　附子炮製去皮臍　天雄炮製去皮臍各三兩　人參二兩五錢　肉蓯蓉切焙二兩　獨活去蘆頭八兩　白茯苓去皮用二兩　當歸切焙　白朮　防風去叉　黄耆　山芋　細辛去苗

葉桂去麤皮茵芋炙石南微炙芎藭地骨皮五加皮湯浸炙各三兩丹參五兩五錢杜仲去麤皮炙七兩萆薢三兩磁石煆醋洗七次另研十兩厚朴去麤皮薑汁炙薏苡仁一斤白芷三兩麥門冬去心焙五兩石斛去根八兩萎蕤二兩枳殻去穰麩炒一作枳實桔梗各三兩牛膝去苗切五兩五錢狗脊去毛三兩生地黄二升蒴藋四兩黄芩去黑心遠志去心蔓荆實各三兩一作牡荆子

右剉如麻豆大每半料以絹袋盛入甕甕中用好酒八斗浸密封經七日後每服取一合温服之漸加至

二合三合常令有酒氣相續以效為度藥力和善主治極多凡是風虛四體小覺有風痾者皆須將服之服者依方脩合不得浪有加減

大鼈甲湯（出聖惠方）專治江東嶺南瘴毒脚氣或其中即脚膝腫滿心神悶亂寒熱痰逆頭痛口乾肩背拘急肢節煩悶不欲飲食

鼈甲（二兩塗醋炙黄去裙襴）　杏仁（五錢去皮尖雙仁炒）　吴茱萸（五錢湯浸乾焙）　陳橘皮（湯浸去白穰五錢）　防巳（一兩去蘆頭）　麻黄（五錢去根節）　白术

五錢知母五錢川升麻五兩貝齒四枚燒通赤赤茯苓芎藭焙犀角屑各五錢麥門冬一兩焙去心川大黃一兩碎微炒烏梅七枚去核炒石膏一兩當歸葳蕤赤芍藥各五錢甘草五錢炙半夏五錢湯浸去滑炙人參五錢去蘆麝香木香羚羊角屑各五錢

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白二莖赤小豆三十粒棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

小金牙散　療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼注

金牙（五分）　牛黄（一分）　天雄　萆薢　黄芩　麝香　蜀椒（去汗）　由跋　雄黄　硃砂　烏頭（各二分）　細辛　萎蕤（各二分）　桂心　莽草（各二分）　犀角　乾薑　蜈蚣（一枚長六寸）　黄連（四分）

右擣篩合牛黄麝香擣三千杵温酒服五錢匕日三夜二以知為度絳囊盛帶男左女右一方寸若省病問孝不避夜行塗鼻人中晨昏霧露亦塗之忌猪肉

冷水生血物生菜等

五加皮散出聖惠方專治江東嶺南春夏不正暑濕欝蒸臟腑虛羸攻擊腳氣發動兩腳枯疼或即浮熱腫滿或即皮肉焦燥不能久立筋急抽痛或氣衝心悶亂胸膈疼逆四肢不仁腹脹壅悶目眩頭旋並宜服之

五加皮一兩　薏苡仁一兩五錢微炒　防風五錢去蘆頭　牛膝三分去苗

赤茯苓三分　獨活五錢　丹參五錢　枳殼五錢炒　川升麻三分　麻黃一兩去根節　羚羊角屑　防已各三分　桂心五錢　黃耆三分

石膏二兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

茯苓湯出聖濟總録 專治春夏暑濕欝蒸毒氣攻擊脚氣發動兩脚痠疼或浮腫熱滿或皮毛焦乾或脚疼不能久立筋急抽痛時衝心悶胸膈痰積惡心欲吐四肢疼痛十指不仁腹脹氣妨頭旋目眩眼暗

白茯苓去黑皮三兩 薏苡仁炒四兩 丹參 獨活去蘆頭 防

風去叉各三兩五錢　牛膝酒浸切焙　防巳　五加皮　黄耆

枳殻去穰炒　升麻各三兩　麻黄去根節四兩　桂去麄皮一兩五錢　羚

羊角鎊二兩　石膏研如粉十兩

右除石膏外剉如小豆大每服五錢水一盞半浸一

宿來晨煎取八分去滓空心温服之日二病消其病

不吐不利如心腹氣脹每服加連皮大腹一顆心胸

虛熱加麦門冬去心一分小腹痛加芍藥黄芩各一

兩心胸有痰加旋復花一分肺氣咳嗽加杏仁去皮

火十四枚桑根白皮一分小便數加杜仲末一分語言蹇澀加木通一分腎虚耳聾加磁石一錢七分不睡加酸棗仁末一錢七分懼渇不止加蔞一分

金牙散出聖濟總錄專治嶺南瘴癘疫氣脚氣等病

金牙研一兩一分　牛黄研一分　天雄炮製去皮臍　萆薢　黄芩　麝香去黑心　川烏炮製去皮臍各五錢　細辛去苗葉　萎蕤　桂去麄皮　莽草炙　犀角鎊　乾薑炮各三兩　蜈蚣炙一枚　黄連去鬚一兩

右擣羅為散每服三錢用温酒調下日三夜二以效

為度又以囊盛方寸男左女右帶之

赤茯苓散出聖惠方專治瘴毒脚氣胸膈氣不通乍寒乍熱頭痛心悶不欲飲食宜服此方

赤茯苓　川升麻各一兩　甘草炙微赤剉三分　知母一兩　犀角屑　木香各三分　前胡三分去蘆　石膏一兩　旋復花五錢　麥門冬一兩去心　紫蘇葉　檳榔各一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

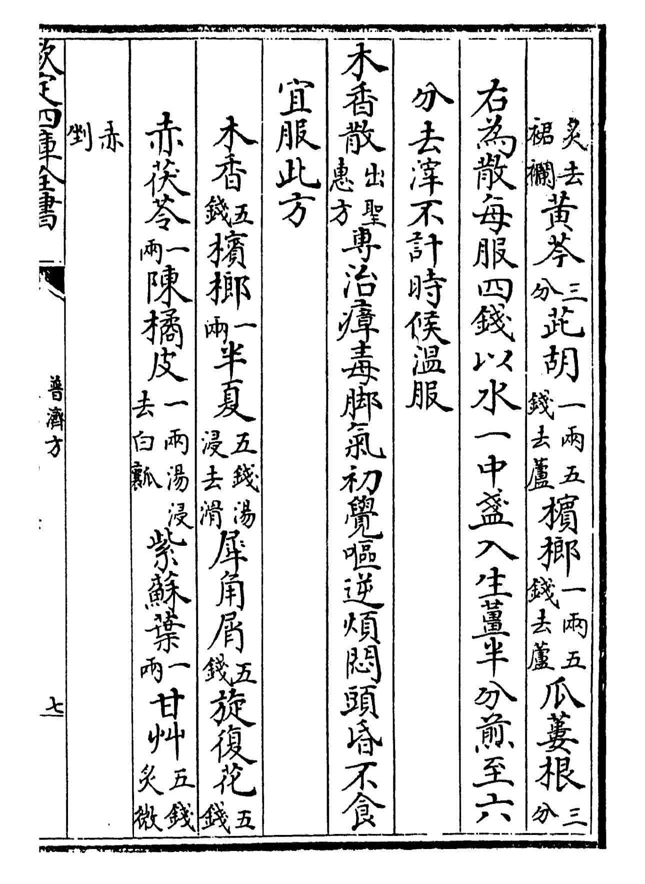
治脚膝疼痛不欲飲食

猪苓一兩去黑皮　赤茯苓一兩　茈胡一兩去苗　吴茱萸一分湯洗焙乾炒　甘草剉炒　木香　黄芩　犀角屑各三分　檳榔一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

知母散出聖惠方專治瘴毒脚氣發寒熱頭痛脚膝腫疼腹中妨悶不能飲食則無味口乾多渴宜服之

知母　黑升麻各三兩　木香五錢　赤茯苓三分　鼈甲一兩塗醋



炙去裙襴黄芩三分茈胡一兩五錢去蘆檳榔一兩五錢去蘆瓜蔞根三分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

木香散出聖惠方專治瘴毒脚氣初覺嘔逆煩悶頭昏不食宜服此方

木香五錢檳榔一兩半夏五錢湯浸去滑犀角屑五錢旋復花五錢赤茯苓一兩陳橘皮一兩湯浸去白瓤紫蘇葉一兩甘艸五錢炙微赤剉

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分香豉百粒煎至六分去滓不計時溫服

羚羊角湯(出聖濟總錄)專治江東脚氣盛發上衝脾胃胸膈妨悶噫氣不暢煩熱口渴眼暗不識人

羚羊角(鎊)　犀角(鎊各一兩五錢)　升麻　旋復花　木香(各一兩)　大腹皮(五顆連皮子剉)　枳殼(去瓤麩炒)　麥門冬(去心焙)　前胡(去蘆各一兩一分)

右麤搗篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓空腹

服之以快利為度

大腹湯　服前羚羊湯得快利後浮熱未除氣復嘔逆不下飲食胸膈有痰腹常如空虛

大腹七顆連皮子剉 犀角鎊 木香各二兩 前胡去蘆頭一兩五錢 旋復花一兩 半夏湯浸七次去滑焙 赤茯苓去黑皮各二兩

右擣篩每服五錢以水一盞半生薑一分拍破煎至七分去滓空腹服日再

升麻湯　服前二方氣退客熱未定乾渴不止胸膈尚

煩脚疼痛

升麻 白茯苓去黑皮各二兩 青竹茹一兩 木香一兩 黄芩去黑心一兩五錢 石膏三兩 麥門冬去黑心焙二兩 桑根白皮剉二兩

右麤搗篩每服五錢水一盞半生薑一分拍碎棗二枚擘破煎至八分去滓温服日再

犀角散 治脚氣瘴毒心神悶亂

犀角一兩 木香五錢 射干一兩 川升麻一兩 麥門冬一兩去心 茈胡一兩去苗 甘草五錢炙剉 鼈甲二兩塗醋炙黄去裙襴

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎六分去滓不計時溫服

厚朴湯　治嶺南脚氣攻心痛悶亂

厚朴去麄皮生薑汁製　木香　檳榔各一兩

右各搗為末先以水三盞入生薑一分厚朴末三錢煎取濃汁二盞下檳榔木香末各二錢再煎一兩沸去滓不拘早晚溫服當快利一兩行為效

療冷脹毒悶方

右服金牙散以湯煑桃李杵和散如棗核大服卒患取反吐者一服四分用之若神良

茯苓湯　治江東脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澁心腹妨悶氣急坐臥不得

赤茯苓去皮　桑根白皮剉　防已　木香　黄芩去黑心各三兩　木通細剉二兩　大腹七顆連皮子剉　郁李仁湯浸去皮研二兩五錢

右擣篩每服五錢水一盞半生薑一分拍碎煎至七分去滓早晚食前服

犀角湯 治脚氣之疾先起嶺南稍來江東皆由卑濕得之或微覺疼痺或兩脛腫滿行起痺弱或上入腹不仁或時冷熱皆其候也若先覺此證食嘔不下氣上逆者方見本門脚氣嘔逆類

半夏湯 治江東初患脚氣不識其候始脚脛酸重惡心頭旋嘔吐腹中刺痛胸中塞悶時憎寒壯熱如瘧者皆脚氣所為

半夏湯洗去滑薑汁製 黄芩去黑心 旋復花各二兩三分 赤茯苓去黑

皮麥門冬去心　桑根白皮各二兩　大腹連皮子剉五顆

右麁搗篩每服五錢水一盞半入大棗二枚擘破生薑一分拍碎煎取七分去滓空腹服之

木香湯　治嶺南脚氣卒發衝心悶亂

木香　郁李仁湯浸去皮炒各四兩　防己一兩半　紫蘇莖葉一兩細剉　桑根白皮剉　赤茯苓去皮各二兩　大腹四顆連皮子剉

右搗篩每服五錢水一盞半入生薑一分煎至一盞去滓不拘時溫服如倉卒不及者只以檳榔末三錢

水一盞煎至七分服之亦效

獨活浸酒　治嶺南脚氣發動起氣欝蒸熱毒風盛脾肺常有虚熱心神煩悶脚膝酸疼

獨活去蘆頭　生乾地黄焙各三兩　海桐皮二兩　生黑豆皮一大升　桂去麄皮一兩　生沃實根一斤　大麻子仁一升炒

右剉如黑豆大以生絹袋盛用無灰酒三斗同納瓷甕中浸之冬七日夏三日春秋五日不限早晚隨意飲之常令有酒氣酒盡更添藥無味即再作

大麻子湯　治脚氣瘴氣乍寒乍熱狀如瘧疾脚腫氣上攻心悶咳嗽艱緩　脚弱風毒頭面腫

大麻子仁微炒　升麻　射干　菖蒲　甘草炙　麻黄去根節　大黄剉碎醋炒各一兩

右搗篩每服五錢以水一盞半入豉半合同煎至七分去滓下芒硝一錢更煎一兩沸空心日午近晚各一以微利為度觧毒熱有腫滓敷之凡覺氣滿輙服一劑佳

犀角湯出聖濟總録專治江東脚氣小欲動作漸覺心悶脚脛酸疼煩熱不止

犀角鎊 木香 前胡去蘆頭各一兩 青竹茹三分 麥門冬去心一兩 大腹二顆連皮子剉五錢

右麄搗篩每服五錢以水一盞半煎至一盞去滓不拘時候温服

旋復花湯出聖濟總録專治江東脚氣發動旋吐痰心悶氣膈見食惡心心下拘急

旋復花一兩 赤茯苓去黑皮 桑根白皮剉 半夏湯洗七遍去滑 各二兩 紫蘇莖葉細剉一兩 大腹皮五枚連皮子剉

右麤搗篩每服五錢以水一盞半大棗二枚擘煎取一盞去滓納生薑汁一合空腹服之如要疎利入檳榔二錢湯飲下

吴茱萸湯出聖濟總録 專治江東脚氣已發無宿冷氣衝心煩痛大便秘腹脹如鼓漸至悶亂

吴茱萸湯浸焙炒一兩一分 木香 厚朴去麤皮薑汁炙各二兩 大腹

連皮子剉五枚 牽牛子一兩另搗末湯飲下

右除牽牛子外麁搗篩每服三錢以水一盞半生薑一分拍碎煎取七分去滓納牽牛子末一錢攪令勻空心服之以大小便通利為度效也

香豉湯出聖惠方專療嶺南瘴氣煩熱脚氣衝心悶氣欲絕方

香豉一升 梔子十四枚擘 升麻二兩

右切以水四升煮取一升半分為三服即定也

檳榔湯出聖濟總録專治嶺南脚氣卒發衝心悶亂

檳榔末　大腹皮末　陳橘皮末各為麄末三錢

右方以童子小便并水各一盞煎大腹皮陳橘皮末至一盞半次下檳榔末再煎取沸去滓漸漸温服未退再服

一方香豉三升犀角八兩剉末

右香豉如前不能九蒸九曝三蒸三曝亦得用一生絹袋貯用好美酒九升漬之五日許其犀角末散著

袋外每服常攪令犀角末入酒中服三合量性增減日三服其酒夏月初作多恐壞不耐久可用此方豉三合橘皮生薑葱細切任意調和先熬油令香熟次下諸物熬熟以綿裹納鐺中著酒任性飲之若能常飲此酒極利腰脚嶺南常服此酒必佳及卑濕處亦佳又恐有脚氣似者即宜服之

一方出肘後方先煎牛乳三升令減半以五合服硫黃末一兩服畢覆取汗勿令得風中間更一服至暮又一服

若已得汗不更服但好好將息護之若未瘥愈後數日中亦可更作若常服亦可煎為丸北人服此療脚多效但須極好硫黄取預備之

旋復花飲出聖濟總録專治乍處江嶺未服水土食飲不下熏痺濕脚氣發動時復心悶面目脚浮膝腫氣之唇口青黑胸膈煩熱見食嘔吐心腹㽷痛冷氣結聚如有此症急服

旋復花一兩　赤茯苓去黑皮二兩　吴茱萸湯浸焙炒三分　前胡去蘆

頭一兩 木香一兩 郁李仁去皮炒一分 半夏湯洗七次去滑薑汁製二兩 大腹五顆連皮子剉

右擣篩每服五錢水一盞半生薑一分拍碎煎取七分去滓早晚食前服或要疏利另入檳榔末二錢服之

一方出附後方專治嶺南瘴脚氣

用白礬石二斤或用鍾乳末附子三兩豉三升酒三斗漬四五日稍飲之再加蘇子二升

亦可

一方出肘後方專治瘴脚氣

用山栢根擣碎酒飲之又酒或水煮大豆汁飲之愈

又方出聖惠方專治瘴脚氣

食小豆亦佳又研胡麻酒和服之瘥

治瘴毒所侵才覺脚氣急療方出廣南四時攝生論

黑豆二合　杉木節五錢炒　生薑五錢炒　童子小便半大盞

右各炒後便入小便浸良久以水同煎三五沸濾去

滓通口服之其疾立定後續用藥

橘皮　半夏　枳殼去穰　麻黄　茱萸　狼毒

右等分為散空心熟水調二錢

治瘴毒及脚氣心狂方出廣南四時攝生論

黄芩　鐵華粉各一兩　牡蠣燒一兩　黄丹五錢炒令黑色入地坑内

三日

右為散每服用淡竹瀝調一錢服之

治忽中瘴毒及風毒脚氣衝心悶絶方出廣南四時攝生論

硫黄　烏藥　杉木節　訶子皮　青橘皮各五錢

肉荳蔻　檳榔

右為散每服一錢小便二盞入生薑五錢拍碎黒豆三合同煎取半盞分為二服空心午時服忌羊肉鵝鴨毒物

治瘴毒心間痊悶元臟氣虚方出廣南四時攝生論

烏藥　蓬莪茂　白术　青橘皮　白歛　高良薑　枳殻去穰麩炒等分

右擣羅為散每服更入茴香末一匙以温酒同調一錢

升麻散出聖惠方專治瘴毒脚氣發動心胸燥熱悶亂氣急口乾舌焦煩渴大小腸不利

川升麻一兩 黄芩一兩 赤茯苓一兩 木香五錢 犀角屑五錢 川朴硝一兩 麥門冬一兩去心 甘草五錢炙微赤剉

右件藥擣麄羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分青竹茹一分煎至六分去滓不計時候温服

脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無時或微覺疼痺或兩脛小痛或行起軟弱或小腹不仁或時冷時熱皆其候也不即治轉上入腹便為難治醫人治之多用湯酒摩膏種數既多不但一劑即可以少瘥若服此不效用兼灸法出後方附

取好豉一升三蒸三曝乾以好酒三斗漬之三宿可飲隨人多少欲預防不必待時便與酒煑豉服之脚弱其得小愈及更營諸方服之并須灸之

次服獨活酒方出肘後方

獨活五兩附子五兩生用切以酒一斗漬經三宿服

從一合始以微痺為度

脚氣上生風毒瘡附論

夫腎主於脚若腎虚風濕所搏攻於脚膝則名脚氣因

其氣血壅滯濕毒氣盛在於膚腠不得宣通故令脚上

生瘡也若風毒不歇其瘡漸增多汗腫痛身體壯熱經

久難瘥也

方

石南丸（出直指方）專治風毒脚腫生瘡或筋攣痛重

石南葉　薏苡仁　杏仁（湯浸去皮炒微赤）　牽牛（炒熟）　大腹子（連皮用）　川芎　川續斷　赤芍藥　赤小豆　陳皮（去白）　當歸（去蘆）　麻黄（去節各二兩）　五加皮　牛膝（各三兩）　宣木瓜　獨活（去蘆）　萆薢　杜仲（薑汁製炒各四兩）

右為細末以酒浸蒸餅研糊為丸如梧桐子大每服三十丸煎木瓜湯下早起日中臨卧各一服

漏蘆丸出聖惠方專治脚氣腫盛生瘡久不瘥膿血長流疼

痛不歇

漏蘆一兩 蒺藜一兩 檳榔一兩 枳殼一兩麸炒去穰剉 秦艽一兩去苗

防風五錢去蘆頭 獨活五錢 五加皮三分 赤芍藥三分 川大黄一兩剉碎微炒 黄耆三分剉 黄芩五錢 烏蛇三兩酒浸去皮骨炙令微黄

右為細末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服

不計時候温服酒送下三十丸

犀角散出聖惠方專治脚氣毒生瘡腫疼痛心神煩熱

犀角屑三分　天麻三分　羌活三分　枳殼三分麸炒去瓤　防風三分去蘆頭　黄耆三分剉　黄芩三分　白蒺藜三分微炒去刺　檳榔一兩　烏蛇一兩酒浸去皮骨炙黄　白鮮皮三分　甘草五錢炙微黄

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時溫服

治脚氣風毒壅盛生瘡腫痛不歇出聖惠方

牛蒡子一兩微炒　枳殼一兩麸炒微黄去瓤　防風五錢去蘆頭　薏苡仁三分去蘆頭　玄參三分　獨活一兩　檳榔一兩　赤芍藥三分　烏蛇三兩

酒浸去皮骨炙微黄

右為散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓不計時温服

秦艽散出聖惠方專治脚氣風毒生瘡腫痛

秦艽一兩去蘆　玄參一兩　地骨皮一兩　獨活一兩　黄耆一兩　枳殼一兩麩炒去瓤　杏仁一兩湯浸去皮尖雙仁炒黄

右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓每於食前温服

治脚腫方

男子六十一歲腫盛生瘡忽食猪肉不安醫以藥利之稍愈時出外中風汗後頭暴腫起紫色多唾耳輪上有浮泡小黄瘡汗出以小續命湯加羗活一倍煎服之遂愈

漏蘆丸　療脚氣腫盛因生瘡積年不瘥膿血長流者此是風毒氣為冬間服藥酒擁滞散在腠理宜服此方療風瘙及舊癬疥百病輕腰脚氣通大腸療肺中

熱毒氣

漏蘆 葳蕤 烏蛇脯炙各二錢四分 枳實一錢六分炙 苦參一斤搗去筋脉取粉 秦艽九分 乾麥門冬一錢二分去心 漢防己八分 玄參二錢二分 白朮 黄耆各一錢二分 大黄二錢四分 黄芩八分

右搗篩煉蜜和丸如梧桐子大每服四十丸日漸再加至五十丸無論食前食後服沃實酒下藥

沃實酒

牛蒡根切三大升 枳實八兩炙 磁毛石一斤綿裹 薏苡仁一升 玄

參六兩烏蛇脯六兩炙生地黄切二大升烏豆小粒者一大升

右細切絹袋盛以好無灰酒一大斗浸經三日任性多少將白斂湯洗之

白斂湯洗方 治脚氣上生風毒瘡腫疼痛

漏蘆切一大升白斂五兩塊白皮切蒺蔾子 五加根皮切各一大升甘草三兩炙

右六味切以水二大斗煑取六升納芒硝半大升攪即洗其湯微温如人體如瘡熱温布搨上忌海藻菘

菜

脚氣雜治膏藥淋渫等附論

脚氣服補藥及用湯渫洗者皆醫之大禁也此為南方外感濕氣乘虛襲入為腫滿而言非為北方内受濕氣注下腫而言也盖内受濕氣不能宣達宜淋渫開導泄越其邪也

方

防己膏出聖惠方專治脚氣風毒筋脉拘急腫滿疼痛

漢防已一兩　野葛一兩五錢　犀角屑一兩　莽草一兩五錢　川烏頭一兩去皮臍　吴茱萸一兩　川椒一兩去目　丹參一兩五錢　躑躅花二兩　川升麻一兩　乾薑一兩　附子一兩去皮臍　白芷一兩　當歸一兩　桔梗一兩　巴豆一兩去皮心　雄黄一兩細研　蛇銜一兩　防風一兩去蘆　鼈甲一兩

右為細剉用綿裹以醋二升浸一宿以猪脂三斤熳火煎令藥色黄膏成絞去滓盛瓷盒中令冷每取摩所患處

治脚氣腫滿煩熱疼痛不可忍方出聖惠方

防風一兩去蘆頭　附子一兩去皮臍　當歸一兩　天蓼木三兩　羌活一兩　細辛一兩　桑枝半斤　槐枝半斤　杉木一斤　白礬二兩　茄子根半斤　蒴藋一斤　露蜂房一兩　吳茱萸一兩　水紅草一斤　赤小豆一兩　木鼈子三兩去殼

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水四斗煑取三斗去滓看冷暖淋蘸汗出切宜避風

丹參膏出聖惠方專治脚氣風毒腫盛難消宜用

丹參二兩蒴草一兩附子二兩去皮臍漢防已一兩芎藭一兩川

椒一兩去目吴茱萸一兩白芷　沉香五錢零陵香五錢鷄舌

香五錢犀角屑一兩當歸一兩商陸二兩木香五錢

右件藥細剉用綿裹以醋二升漬一宿以好猪脂二

斤慢火煎令藥色黄絞去滓膏成以瓷盒盛每取摩

所患處

野葛膏出聖惠方專治脚氣内須服藥攻擊外須用膏摩火

灸法發泄等此皆脚氣之要術若有攣急及有不仁

處常用此膏摩之兼治江南風毒先從手脚上腫痺
及面却入腹即殺人者兼療癧瘍惡瘡癰疽腫脛脚
弱偏苦百病外臺秘要云一方有石南白芷爲六十
味千金無茵芋細辛有莽草丹參躑躅花

野葛剉 蛇御剉 防風去仁各三兩 犀角鎊 烏頭炮製去皮臍
桔梗去蘆頭 茵芋葉 蜀椒去目并閉口炒汗出 乾薑炮 升麻
研 巴豆去皮心膜研如膏 細辛揀淨各二兩 雄黃研一兩 鼈甲醋炙去裙襴一兩

右為末用酒浸經一宿先取臘月猪膏五斤納淨鍋中煉成油濾去筋膜將前酒浸藥末以新綿裹納猪膏鍋中慢火煎之候變色去藥裹頻攪勿令焦黑量稀稠得所絞濾去滓傾入通油瓷器中盛封好旋取塗摩患處合藥勿令婦人雞犬見胡洽無丹參躑躅有細辛蘇恭以白芷防已吴茱萸附子當歸代巴豆雄黄蛇御防風鼉甲

蘸脚方出聖惠方專治脚氣壅悶煩疼

地松半斤葪藋半斤葱白連鬚半斤萆麻子半斤杉木半斤商陸半斤桺白皮半斤防風三兩去蘆頭漢防已一兩白礬二兩水洪草一斤附子二兩蛇床子二兩細辛二兩

右件藥細剉和勻每服用藥半斤以水四斗煎至三斗去滓看冷煖於避風處淋蘸汗出爲效

外應散出危氏方專治脚氣用此薰蒸淋洗

石楠葉　矮樟葉　蜀江杉片　藿香　紫金皮

藁本研　獨活　大蓼　白芷　紫蘇　羌活各等

分

右剉碎如大椒五六十粒葱一握用水二斗煎七分置盆内令病者以足加其上用厚衣蓋覆薰蒸痛處後温熱可下手時令人淋洗

淋蘸藥方出聖惠方專治風毒脚氣久不瘥

羌活二兩玄參半斤附子四枚桃白皮半斤杉木半斤防風六兩苦參一兩椰白皮半斤白礬三兩漢椒一兩葱白連鬚半斤

右件藥細剉和匀每服用藥半斤以水三斗煑取二

斗看冷煖於避風處淋蘸以汗爲妙

淋蘸方出聖惠方專治脚氣發成腫滿疼痛不可忍

黄蘆木半斤 馬齒莧半斤 水浜草一斤 薏苡仁五兩 蒴藋一升

杉木半斤 白礬二兩 葱白連鬚半斤 枳殻五兩 赤小豆一升

右件藥細剉和匀每度用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓入鹽半合漸漸淋蘸如有汗出切宜避風

導氣除濕湯出拔萃方專治淋滯脚氣內受濕氣不能外達

淋渫開導洪越其邪

威靈仙 防風 荆芥穗 當歸 地骨皮 升麻 白芍藥 蒴藋葉

右件等分剉細水二斗煑至一斗五升去滓熱服洗無時候

牡丹膏出聖惠方專治脚氣風痺手足疼弱鼠瘺惡瘡風毒所中腹中疼痛百病摩之皆愈

牡丹皮 芫花生用 皂莢去皮炙各五錢 蜀椒去目并閉口炒出汗一兩

藜蘆生 附子炮製去皮臍 莽草葉各三分 大黄剉一兩

右搗羅以新綿裹納淨器中苦酒三升浸經一宿取臘月猪膏三斤納鍋中煉去筋膜後入前酒中同藥裹慢火煎之候變色稀稠得所即濾去藥裹頻攪成膏傾入通油瓷器中密封旋取揩摩患處合此藥勿令婦人見之雞犬等見

淋蘸方 出聖惠方 專治脚氣腫硬疼痛

草麻子葉半斤 水荭一斤 杉木半斤 川椒三合 柳蠹虫半斤 蒴藋一斤 白楊樹皮半斤

右件藥細剉和匀每用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓看冷煖用蘸脚每蘸了如有汗出切宜避風

六味湯出百一選方 用淋脚膝

藁本 荆芥 蛇床子 川椒 山茱萸 吴茱萸

右等分同煮三五沸淋之勿濕脚指

一方

紫蘇 紫金皮 虢丹 大椒 蒼术 樟樹皮

剉 杉木節 石楠葉 荆芥 獨活 土硃

右各等分用連鬚葱五根水五碗別人下手洗

蘸脚椒礬湯出聖濟總録專治脚氣

蜀椒 白礬研各三兩 葱白一握并鬚洗淨 大豆五升揀淨 鹽 生

薑切各二兩

右納釜中以漿水三斗煑至二斗五升用新瓦甕子

一口可容五斗者用板子濶三寸於甕子近底横着

之將煎得汁去滓乘熱投入甕中候冷煖得所即入

脚踏甕中板上蘸脚頻頻以湯從骭面淋之其湯只可離脚面三寸二寸不可過脚面踝或湯冷即依前納釜中入前藥滓煎三四沸後去滓一依前法蘸之其滓只可重煎三四度若有汗出乃止得汗後須衣被蓋覆定喫薑湯茶一碗兼治腸風及眼昏鼻衄耳聾等疾

芥子膏出聖濟總録專治風濕脚氣腫痛無力

白芥子　蕓薹子　草麻子　木鼈子去殻　白膠

香各一兩 胡桃五個去殼

右為一處擣三千杵成膏每用皂子大摩疼處

淋渫方 治風毒脚氣髖膝瘺痺腫行步不得皮膚如蟲行

露蜂房 水葒 茵芋 附子生各二兩 蒴藋四兩 蜀椒去目并閉口一兩

右剉碎用水五斗煎去滓取三斗淋渫慎避風

淋渫烏頭散出御藥院方 能治一切頑痺不仁及筋骨疼痛

攣急

澤烏頭（生用不去皮）　木鼈子（去殻）　白芥子　鼈甲（去裙襴各一兩）

杏仁（生用不去皮一百個）

右為麤末都作一次用水三大碗煎數沸去滓乘熱淋潗患處冷即再煖熱依前淋渫三五遍其藥無力不用

醮脚薏苡根湯（出聖濟總録）專治脚氣初發

薏苡根（剉）　枳殻根（剉各三兩）　蒴藋枝（剉二兩）　吴茱萸（一兩湯洗）

過綿裹

右納釜中以水二斗煎至一斗二升入漿水二斗鹽三兩更煎五七沸去滓用新淨瓦甕子一口可容五斗者以板子濶三寸横着於甕底將煎得汁乘熱傾入甕中候冷熱得所於密室中就甕蘸脚頻頻以湯從骭面淋之甕外以糠火微温其甕中湯只可離脚面三寸更互換湯以得汗甚為度若汗不多可盡日蘸了用生薑木瓜各一兩五錢剉碎同研如膏塗脚

心以蠟紙裹纏定厚衣被蓋覆取汗更喫後木香湯

木香湯

木香另擣 白檳榔另擣各一兩 紅雪五錢 五錢

右先將木香末三錢以水一盞半生薑一分大葱白三寸同煎至一盞去滓入檳榔末二錢以童子小便一合紅雪末二錢更煎一二沸去滓溫服

湯脚散 治脚氣

地椒 蒺藜子 莽草 荆芥穗

右等分為末煎湯淋浸

二豆湯出聖惠方專治脚氣腫滿大效

大豆五升赤小豆三升吴茱萸一升鹽三合

右取一新杉木桶先將大豆布在桶底次下小豆茱萸鹽以漿水二斗於鍋内煑沸傾入於杉桶其沸漿與藥齊勿過之即以脚於桶中踏藥上候温漸漸踏至底唯露出脚指覺冷即續添沸漿以盡為度密盖覆忌風漸淋至膝候湯冷收脚撲米粉

又方（出聖惠方）凡治症同前

枳殼（一斤）五加皮（八兩）躑躅花（一斤）芫花（五兩）

右件細剉和匀每度用藥八兩以水三斗煑取二斗去滓看冷煖於避風處淋洗

脚氣塗法（出危氏方）

猪牙皂（擇不蛀者）大皂角（不蛀者）南木香

右各等分為末黄子醋濃調先於腫之上不腫處用藥圍塗之闊三四寸若圈然截斷毒氣不使衝上次

塗下面腫處只留脚尖不塗仍修去脚甲出毒氣時時用醋潤之一方用不蛀皂角為末入平胃散内釅醋調敷一方謂倉卒秪用皂角火上焼灰存性薑汁調敷皆可用乃不及上方為妙

醮脚杉木節湯出聖濟總録專治脚氣

杉木節八兩剉　柳蠹蟲末八兩　蒴藋枝五兩剉

右納釜中以水二斗煎至一斗入鹽四兩漿水一斗更煎三五沸後用淨瓦甕子一口可容五斗者以板

子横着甕底將煎得汁去滓乘熱傾入甕中候冷煖得所入脚踏甕中板頻頻以湯從骭面淋之其湯只可離脚面三四寸不可過脚踝仍於密室中避風以得汗甚為度湯冷即於釜中入滓更煎三五沸後去滓一依前法醮脚

蒼耳湯出聖惠方專治脚氣

蒼耳子炒擣 鹽 赤小豆各三升

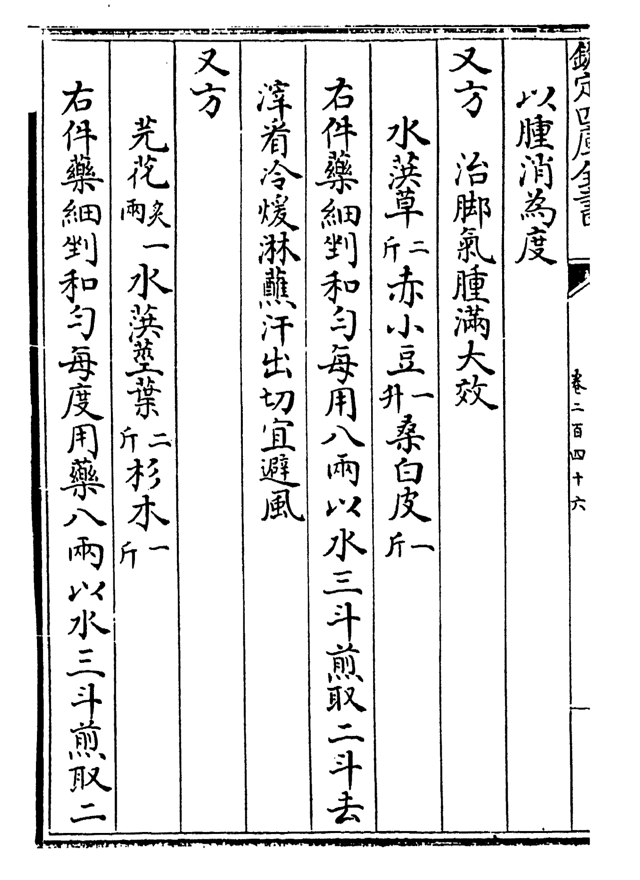
右納釜中以水一石二斗煮至七斗五升去滓用淨

瓦甕一口可容五斗者以板子横甕底將藥汁乘熱傾入甕中候冷煖得所入脚踏板子頻以藥汁從骭面淋之其汁只可離面三寸不可過脚踝仍以密室中避風以得汗為度湯冷即納釜中入滓更煎三五沸後去滓一依前法

淋渫羊桃湯　治脚氣腫痛行履不得

羊桃　蒴藋各三斤　桑葉一斤

右剉碎水九斗煑取四升去滓用淋渫脚下不拘時



以腫消為度

又方 治脚氣腫滿大效

水葓草二斤 赤小豆一升 桑白皮一斤

右件藥細剉和勻每用八兩以水三斗煎取二斗去滓看冷煖淋蘸汗出切宜避風

又方

芫花一兩炙 水葓莖葉二斤 杉木一斤

右件藥細剉和勻每度用藥八兩以水三斗煎取二

斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方

桑枝二斤 枳殻樹皮一斤 柳枝三斤

右件藥細剉和匀每度用藥八兩以水三斗煎煑二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方

蒼耳子八兩搗碎 赤小豆半升 鹽一兩 蒴藋二斤

右件藥以水三斗同煑以豆爛為度去滓看冷煖於

避風處淋𤄯

足踏丸 治氣腫滿疼連骨髓

烏頭二兩去皮 樟腦三兩細研 麝生搗末

右再研令勻釅醋煑糊和丸如彈子大置藥一丸於爐子中心踏之衣被蓋覆汗出如涎為效

𤄯脚黄櫨湯 治脚氣

黄櫨木三斤剉碎 白礬二兩為末

右先將黄櫨木以水二斗煎十餘沸去滓入白礬末

攪匀轉用瓦甕子一口可容四斗五升者以板濶三寸横甕底將煎得湯汁乘熱傾入甕中於密室内坐脚踏甕中横木上醮頻以湯從骭靣淋之甕外以糠火微温得汗甚為度其湯只可離脚三二寸若醮了以綿衣裹兩脚勿令風吹其殘湯留取隅日温過一依前法用如覺得汗甚心中悶極即取紅雪末二錢以冷漿調服

麥皮膏　治脚根痛不問左右但覺隱隱疼痛並是毒

氣此皆凝寒之月人多恐冷血聚不散宜先用煖水淋洗後乾拭遙以火炙覺痛處令人點藥揩摩直候藥氣透熱以紙拭去藥如常蓋覆

麥皮 熊白

右等分相和以微火炒更入甲煎口脂少許調勻如膏漸漸取摩痛處即瘥

又方 治脚氣腫滿大效

五加皮一斤 楮椒莖葉二斤

右件藥細剉和勻每度用八兩以水三斗煎取二斗去滓看冷煖於避風處淋𤄤

又方

樟木三斤 楠木二斤

右件藥細剉和勻每度用八兩以水三斗煎至二斗去滓看冷煖於避風淋𤄤

又方

商陸二斤 蒴藋葉二斤

右件藥細剉和匀每度用八兩以水三斗煎取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

五枝湯　洗脚

右件用桃椰槐楮桑五件各取枝煎湯洗脚消腫住痛仍先吃一二杯汁大庾嶺雲風長老曾煎贈南陵天度管轄立效一方有麻葉二斤水一石煎至八斗去滓温浴每五日一浴

脚氣蒸法

右先以復元通氣散一方用黃芪圓倍加甘草酒糊
丸每服三十丸用淡清酒吞下如人行五里又進一
服連三服却用甘遂細末五錢用好醋調仍以炭三
四斤生火於地上燒至十分通紅却去火以脫
底桶子一隻圍住患人足沃醋在地上急用被
絮裹蓋其足得脚上有汗為妙甚者經再可去其病
根一方以復元通氣散并甘草先以酒服之却取猪
腰子一枚分為四邊用甘遂末二錢傾在腰子上用

托兩脚心以片帛扎定仍濃煎甘草湯更服之又方主脚氣流注四肢結成腫核下散赤熱焮痛及療一切腫毒以甘遂細末醋調敷腫處濃煎甘草湯一味服之其腫即散一服未安再用二藥須兩人各買亦不可一處安頓及不許併手脩合耳聾亦可煎甘草湯服之以甘遂塊塞耳

脚氣洗法出危氏方

右每夜用鹽塗擦腿膝至足甲淹少時却用熱湯泡

洗昔有人得脚氣諸方不效得此方常洗不再發

蘸脚椒湯出聖濟總録專治脚氣攣腫腰絡不隨

蜀椒六升末經蒸者用生細作袋十二枚每枚長九寸納椒入袋中實築之仍拴袋口

右將椒袋納釜中以酸漿水四斗五升入鹽二升煮五七沸用淨瓦甕子一口可容五斗者將所煮椒袋一枚及一半煮取汁乘熱入瓦甕中候其湯冷煖通脚即以脚入甕踏椒袋上蘸仍以湯頻頻從骭面淋之若甕中椒袋覺冷即換釜中熱者其湯或冷亦換

釜中熱湯其使了湯并椒袋却用釜中以微火溫之當令熱亦須於密室中勿令風吹若兩脚覺髀牽風如蟲行頭項肢體皆有汗出腹中鳴此是氣下即止若汗後覺心氣悶可取冷飯吃三五口以鹿脯下之若覺微利皆是病壯通泄也若未愈即隔日或三日取舊湯袋等依前法蹋蘸還以得汗及腹鳴為度其蘸脚湯只可離脚面三四寸不可過踝宜食酥蜜薑湯并鹿肉

治脚氣發過心腸悶者宜用此方 出聖濟總録

右取新磚兩口鑿中心作孔如毬子大勿令透過即將炭火燒令通紅用米醋潑之便納蜀椒於磚孔中以物蓋上看温煖即去韈以脚踏磚上立愈一方以甕盛椒水下著火煖之懸板為橋去湯二寸許以脚踏板柱脚以綿絮密塞勿令泄氣若疲即出入被以粉摩之一食久更入甕常令甕下火不絶勿使湯冷如此消息不過七日得伸展并腫亦消

麻黄裹足方出聖濟總錄能治久藴風濕足多冷麻隱痛難行夜常轉筋如風所吹此皆是脚氣之候

右以麻黄二斤剉碎炒令極熱以帛纏裹二足不得透氣良久脚上有汗候麻黄温不用却着綿夾襪勿令風吹如此三五次永除病根

爐子法

右掘地爐子一個濶一尺二寸掃拭令置新磚半頭在爐中心用細塹炭十斤燒令通赤候炭消及一半

為度取去炭用釅醋四升同白馬通八斤和成泥密封地爐子四圍俱徧將藥丸一粒置磚上伸脚踏之被蓋覆三二時辰汗盡方出脚然後用藥淋洗

淋洗藥三節通方出聖濟總録

石楠節　杉木節　茵芋　蒴藋　原蚕沙　麻黄根　松木根　草麻根　煮絮灰　柳蟲糞

右各三兩細剉用水一斗五升煑至一斗乘熱淋洗

附子散出聖濟總録專治脚氣連腿腫滿久不瘥

附子一兩去皮臍生用

右為散用生薑汁調如膏塗腫上藥乾再塗以腫消為度

蒴藋薰蒸方 治脚氣筋攣不能行及乾痛不腫日漸枯瘁或腫滿緩弱右取蒴藋三斤和根葉剉長二三寸穿地作一坑尙闊一尺以柴截置於坑中燒令微赤灰火淨以蒴藋布坑四邊側布一行正布一行次以故氈蓋坑口候蒴藋萎更著新者一二斤坑傍鋪

薦席坐以杉木板置於坑底以脚踏板上薫之以綿衣覆脚周徧勿令氣出如射人熱甚開歇片時還納脚於坑中其四邊或有熱處即隨熱處著蒴藋布之如病人困即止安穩煖臥以綿衣蓋勿令露風飽食以補之三五日一薫重者不過三五薫即瘥

又方（出聖惠方）專治脚氣腫滿大效

右以黑驢糞三斗鹽四兩相和拌令温即於甑上蒸一炊久取炊湯淋濃汁稍候熱氣定即淋䕅脚切宜

避風

又方出聖惠方

萆蔴葉二斤

右件藥細剉和勻每分為四度以水三斗煑取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

桑葉煎出聖濟總録 治脚氣曽用諸方蘸脚後宜服

白桑木用生白椹者採取輭條或帶葉者亦得細剉一石

右納大釜中以水一石煎至五斗更旋添水五斗以

慢火煎令常沸再減至五斗去滓澄清納淨釜內更煎至二斗濾去滓納鍋中慢火熬膏約至二升如稠餳即止傾入通油甆甕內收藏每日空心取一匙須含化嚥之如嘔逆不下亦可和粥食之服至一七日當覺四肢通暢頻頻泄氣以後兩脚或腫勿怪乃得藥力病瘥之候也

金牙散方見本門風熱脚氣類 專治脚氣

牛膝酒一名側子浸酒方 專治脚氣濕痺不仁脚弱不能行常

服方見諸痺門風濕痺類

治脚氣上生風毒瘡腫疼痛宜此淋䕮方出聖惠方

槐白皮二兩　桑枝三兩　苦參二兩　蒴藋二兩　黄蘗三兩　白礬一兩為末

右剉以水一斗煑至六升去滓下白礬末冷熱得所

盛室中淋洗瘡上

治脚氣脚上生風毒瘡腫不瘥宜用藥敷之方出聖惠方

地骨皮二兩　苦參三兩　槐根白皮三兩　蛇床子二兩　鹽一兩　羊

蹄根三兩
右細剉和勻分為二度以漿水五碗煎至五七沸去滓看冷煖漸漸洗之後以故帛淹乾得後散子一方
敷前散
治脚氣脚上生風毒瘡腫不瘥宜用藥敷之方出聖惠方
蚕炒二兩　杏仁一兩　膩粉五錢
右先於銚子内炒蚕沙杏仁令焦黑擣細羅為散入膩粉研令勻漸漸敷瘡上不過三五度瘥

又方出聖惠方

菘菜花一兩赤小豆一兩五錢黄連二兩

右搗細羅為散旋旋敷瘡上

又方出聖惠方

爛蜆子殼一兩五錢黄連一兩馬齒莧菜三分

右搗羅為細散頻敷瘡上效

脚氣浸法出仁存方專治痛不可忍者正宜用此

小便或自已者或童子者尤好

右煖令溫用二馬桶浸二脚桶口用紙單之類隔其氣膝痛者用高桶浸至膝為妙冷則再溫

牛膝散一名硼砂牛膝三物散 專治脚氣不能食方見本門脚氣上氣類

附子膏一名神明膏 專治脚氣風毒疼痛及緩弱無力方見本門

風濕脚氣類

薰洗方

石楠葉　左纏藤一名鷺絲藤　荆芥　葱　沙木

右不拘多少水五升煎至三升先剪去患脚指甲用

藥水在盆内將脚閣在盆沿上以布綿遮圍薰令汗出通手於腿上淋洗至脚足存岀指頭候水冷方連指頭洗更先一面用晚蚕沙一升於銚内炒熱候指脚乾了起身立將銚内蚕沙傾在地上却將患脚踏在熱沙上如此三五次立效

薰洗方　治脚氣

黄耆一兩　蛇床子一兩　木通一兩五錢　防風五錢　莽草二兩　荆芥二兩

右為麄末濃煎湯極滚沸閣在桶上薰令通手淹時即洗之須是露出指不可洗

烏頭剉散　淋洗脚氣

川烏頭生　官桂　川椒各一兩　葱二莖

右為剉散水一斗煑五升乘熱蒸氣先薰後以衣覆之勿泄氣後可通手淋渫洗

石楠湯　治淋渫脚氣

大戟　川烏頭炮去皮臍　頑荆葉　草烏頭生去皮尖　杜仲

判炒斷絲川練子肉　川椒去目石楠葉　藁本去土焙

右各等分㕮咀每用一兩五錢水五升煎三五沸乘熱薰淋洗淋拭乾勿令見風

七寶散出楊氏家藏方專治經絡寒濕腿臂作痛屈伸不能此藥舒筋止痛散風去濕

晚蚕沙微炒一升　蛇床子炒一升　肉桂去皮　荆芥穗　乾荷葉以上三味各三兩　藁本去土一兩五錢　川烏頭炮去皮臍一兩

鷺鷥藤散出楊氏家藏方專治淋渫腿膝疼痛

鷺鷥藤　蘇方木

右件各等分㕮咀入定粉少許每用一兩水五碗煎數沸乘熱洗薰候通手即洗

薰脚氣法出楊氏家藏方

用薦茭草一大把須是夫妻床上舊者剉作短叚置在舊大酒瓶内用火燒之以患脚在瓶口上薰脚心久而脚腿上汗盛出立效

防風浴湯出楊氏家藏方專治風濕脚氣氣血凝滯皮膚麄澁

不自潤澤

荆芥穗四兩　苦參　地骨皮　白牽牛　赤小豆以上四味各三兩　白蒺藜炒去刺　防風去蘆頭　白殭蠶炒去絲嘴　香白芷　草蘇葉　杉木　蒴藋葉以上七味各二兩　木鼈子一兩㪚炒令焦黄色　當歸洗焙　獨活去蘆頭　吴茱萸湯洗七味以上三味各一兩

右件為細末每用五錢水四碗入連根葱白五莖擘開同煎至五七沸傾出入朴硝末二錢重攪匀先薰

候通手淋洗

如神湯出朱集驗方能治一切風寒暑濕瘴諸般脚氣張定

馬家本

金毛狗脊去毛吴茱萸生用連核木鼈子去殻各一兩山茱萸

生用連核

右㕮咀分作四次每用水五碗煎數沸乘熱薫後去

滓淋洗

治風毒脚氣遍身冷方出廣南四時攝生論

蕓臺子 天南星 烏頭

右等分為散以薑汁調塗脚心覺體煖便洗之

膏貼方出永類鈐方

皂角 木鼈 草烏 南星 肉桂 乳香 没

藥

右醋熬成膏貼脚心或加大黄川椒牡丹皮吴茱萸

當歸巴豆白芷醋酒浸一宿以不入水猪脂慢火上

煎令藥色變黄勿令焦黑去滓依法成膏日三四度

灸摩之

又方 出永類鈐方

用生薑汁調草烏末亦可

治脚痛成瘡 出本草

先剉水蓼煮湯令温熱得所頻頻淋洗候瘡乾自安

脚氣春夏防發 附論

夫風脚毒氣春則由輕夏則彌盛入秋漸可至冬自歇

凡春夏霖雨不節土地卑濕濕熱之氣從地而起上蒸

至脚膝體虛之人易入風毒故春夏可宣洩風氣以防脚氣動也

方

側子酒 出聖濟總録 專治脚氣春夏盛發入秋腫消氣定但若脚弱不能屈伸皮膚不仁當以服此

側子 半生半炮 獨活 去蘆頭 丹參 五加皮 炙 薏苡仁 各三兩 人參 蜀椒 去目閉口者炒出汗 茵芋葉 各一兩 金牙 碎綿裹 磁石 碎石碎綿裹各八兩 牛膝 切焙 石斛 去根節各四兩 芎藭 乾薑

炮天雄炮製去皮臍 石膏碎 桂去麄皮 當歸切焙各一兩五錢 白术 萆薢 防風去苗 熟乾地黄 水茱萸生用 白茯苓去黑皮 細辛去苗葉各二兩

右㕮咀如麻豆大可用生絹袋盛入淨器中清酒七斗漬之秋冬七日春夏五日量人性飲之日五六服常令酒力相續以脣痺為度若丈夫素有冷者加孔公蘖子鍾乳等多用三五兩少用一兩其人有虛熱去熟乾地黄加生乾地黄五兩服此酒須臾灸三里

穴風市穴伏兎穴以泄毒氣

補澁石斛丸出聖惠方 專治脚氣肝腎臟久積風虛每遇春夏動發脚膝煩疼心胸滿悶膀胱攻心腹虛脹筋脉拘急神思昏沉大小腸秘澁宜預服

石斛一兩去根節 牛膝五錢去苗 萆薢五錢剉 附子五錢炮製去皮臍 芎藭五錢 羚羊角屑五錢 天麻五錢 海桐皮五錢剉 桂心五錢 乾蝎五錢微炒 沉香五錢 山茱萸五錢 白蒺藜五錢微炒去刺 酸棗仁五錢微炒 補骨脂五錢微炒 五加皮五錢 當歸五錢 川大黃二兩

碎剉微炒 枳殻一兩麸炒微黄去瓤 乾生地黄一兩 檳榔二兩 鹿茸五錢塗酥炙令微黄色去毛 獨活五錢 郁李仁一兩湯浸去皮微炒

右為細末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每於食前以温酒送下三十丸

沉香散出聖惠方 專治脚氣春夏方發或肝腎風虛脾氣乏弱但覺昏悶不欲飲食宜服之

沉香三分 木瓜一兩乾者 防風五錢去蘆頭 羚羊角屑五錢 桂心五錢 熟乾地黄一兩 訶棃勒皮一兩 人參五錢去蘆頭 牛膝三分

去苗酸棗仁五錢微炒　白茯苓三分　石斛一兩去根節　黃耆三分　附子一兩炮去皮臍　白朮三分　羌活五錢　甘草五錢炙微赤剉

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

羌活散出聖惠方專治風毒脚氣春夏預防發動宜服踈風利氣心腹壅悶脚膝煩疼

羌活一兩　黃耆五錢剉　赤茯苓五錢　生乾地黃三分　羚羊角屑一兩　杜心五錢　赤芍藥五錢　酸棗仁五錢微炒　當歸五錢　枳殼

一兩麩炒微黃去瓤木香五錢芎藭五錢川大黃一兩剉碎微炒防風五錢

去蘆頭檳榔五錢甘草五錢炙微赤剉

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓食前温服

枳殼散出聖惠方專治脚氣春夏防發或稍心腹壅悶脚膝

煩疼大腸不利小便赤少

枳殼三分炒令微黃去瓤木通五錢剉五加皮五錢獨活五錢黃芩

五錢羚羊角屑五錢川大黃一兩剉碎微炒赤芍藥一兩紫蘇莖

葉三分　赤茯苓三分　甘草五錢炙微赤剉　檳榔一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服

犀角散出聖惠方專治脚氣春夏防發稍覺風壅氣滯臟腑不通心煩神悶脚膝時疼

犀角三分　大黃一兩剉碎微炒　木通三分剉　檳榔一兩　芘胡一兩去蘆頭　川升麻三分　枳殼一兩麩炒微黃去瓤　黃芩三分　獨活三分　赤芍藥三分　芎藭三分　甘草五錢炙微赤剉

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

牛膝湯　治先患腳氣恐夏月發動常服

牛膝酒浸切焙　白茯苓去黑皮　防風去蘆　芎藭各六兩　人參　桂去麤皮　獨活去蘆頭　附子炮製去皮臍各五兩　甘草炙剉　當歸切焙各四兩　磁石二十兩煆醋淬七次研細　杏仁十五粒去皮尖雙仁炒

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半生薑一棗大生地黃汁一合同煎至一盞去滓空心日午溫服

檳榔散 出聖惠方 專治脚氣春夏防發宜服此踈風調氣

檳榔一兩 獨活五錢 赤茯苓五錢 枳殼一兩麩炒微黄去瓤 沉香五錢

羚羊角屑五錢 川大黄一兩剉碎微炒 芎藭五錢 甘艸五錢炙微赤剉

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食前温服

大腹皮散 出聖惠方 專治風毒脚氣春夏防發宜服踈風利氣

大腹皮一兩剉 木香五錢 訶梨勒皮三分 羚羊角屑五錢 川

大黄一兩剉碎微炒 枳殼一兩麩炒微黄去瓤 獨活五錢 前胡三分去蘆頭
赤茯苓一兩
右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不食前服

木瓜散出聖惠方 專治脚氣肝腎風虛防春夏發動心腹氣脹筋脉不利腰脚無力胸膈痰滯不思飲食

木瓜皮一兩乾者 檳榔一兩 桑白皮一兩剉 紫蘇莖葉三分 木香五錢 半夏五錢湯浸去滑七次 枳殼三分麩炒微黄去瓤 羚羊角屑三分

防風五錢去蘆頭

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服效

木香散出聖惠方專治脚氣春夏預防發動令人心悶煩壅

木香一兩　訶梨勒皮二兩　檳榔三兩

右為散每服不計時候以童子小便一小盞牛乳一合生薑汁一匙同煎三五沸每服食前調下二錢以快利為度一方不用童子小便用烏牛尿一盞煎服

如無牛尿以水代之老幼皆可服

木瓜飲　治脚氣夏月可服

生木瓜二枚去皮穰切碎以水五升煑至二升半去滓收貯　白朮二兩搗羅為末

右每服用白朮末三錢以木瓜汁一盞入生薑一棗大煎至七分去滓空心溫服日三服

脚臭汗方

黃蘗皮二錢　黃連　黃丹　白礬飛　蛤粉微炒各二錢　龍腦少許

右碾為極細末將足洗淨亮乾以輭綿撲藥末在足上三五次永無臭氣

治脚汗方

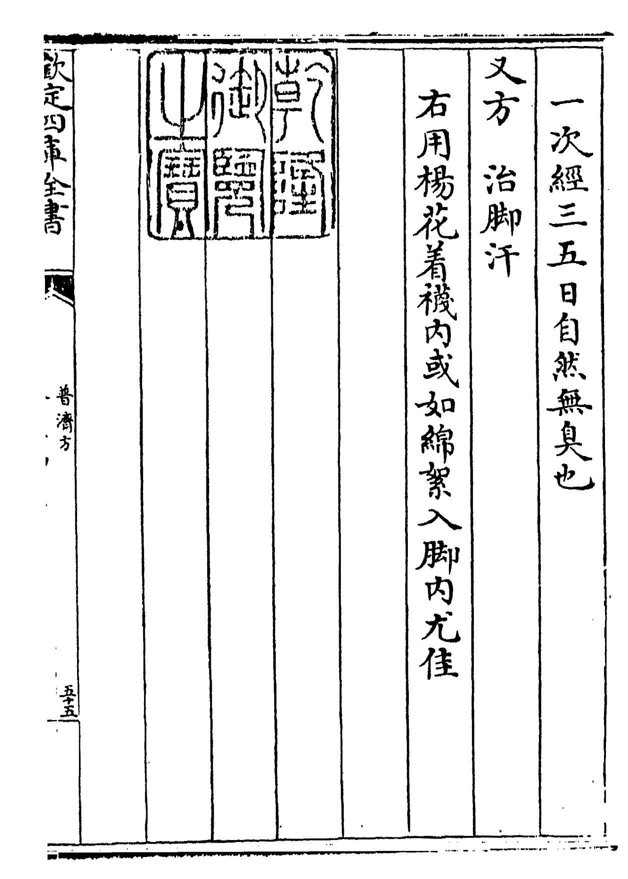
杜礬　光粉　天竹黄

右各等分為末摻之

治脚汗

白礬　乾葛等分

右二味為末每用五錢水三碗煎十數沸熱洗逐日



一次經三五日自然無臭也

又方　治脚汗

右用楊花着襪内或如綿絮入脚内尤佳

普濟方卷二百四十六